

<p>何等恩典 (讚美之泉---不要放棄)</p>	<p>讓家偉大 (大衛帳幕的榮耀---溫柔聖靈)</p>
<p>以真誠的心 降服在祢面前 開我心眼使我看見 以感恩的心 領受生命活水 從祢而來的溫柔謙卑</p>	<p>走過生命風浪 駐足在祢的家 學會彼此轉向 學會放下 一同仰望祢的十架</p>
<p>何等恩典 祢竟然在乎我 何等恩典 祢寶血為我流 何等恩典 祢以尊貴榮耀為我冠冕 我的嘴 必充滿讚美</p>	<p>是祢灌溉 是祢建造 家中一磚一瓦 這是我歸屬的地方 我雖微小 祢卻偉大 有祢在家就沒有人 還需要懼怕</p>
<p>祢已挪去 我所有枷鎖 祢已挪去 我所有重擔 祢已挪去 我所有傷悲 祢的名配得所有頌讚</p>	<p>是祢的愛 讓家偉大 祢榮耀發出光芒 唯有祢 是盼望 天父的心湧出 一條生命河流 醫治破碎心靈 使我甦醒 興起我們照亮這地</p>
	<p>是祢牧養 是祢打造 教會一磚一瓦 有祢同在就像天堂 我雖微小 祢卻偉大 無論旅程再困難 因祢我仍剛強</p>
	<p>是祢的愛 讓家偉大 世代同心建造 我和你 神的家 祢的話翻轉生命 聖靈使我們合一 我屈膝 以謙卑回應 祢興起這個家庭 直到列國都轉向祢 轉向祢</p>
	<p>世代同心建造 我們同心建造 世代同心建造 我和你 神的家</p>

“家庭”是上帝在創世起初時，隱藏的創造

創世記 1:22-25

耶和華神就用那人身上所取的肋骨造成一個女人，領他到那人跟前。那人說：這是我骨中的骨，肉中的肉，可以稱他為女人，因為他是從男人身上取出來的。因此，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。當時夫妻二人赤身露體，並不羞恥。

雖然在創世記第一章並提到“家庭”的字眼，然而我們知道家庭是

1. 人要離開父母，男女彼此連合的關係
2. 家庭是充滿親密感，並不羞恥的存在

人犯罪後，上帝透過家庭來救贖人的過犯 (創世記 3:10-17)

犯罪後的家庭變成…

- 1.羞恥的感受
- 2.互相指責的地方
- 3.仇敵攻擊的對象
- 4.生兒育女的痛苦
- 5.勞累工作回家更累只想躺平

上帝的救贖計畫要在家庭中展開: 我們該如何回應上帝?

- 1.接納自己的本樣
- 2.互相遮蓋的模式 (稱讚)
- 3.減少仇敵攻擊的把柄
- 4.生兒育女的成就感
- 5.雖然勞累工作，回家後就從心得力

✧ “Family” 家庭意義 (英文字首)

Fail in sin (都是罪人)

Accept in grace (因恩典被包容)

Meet in God’ s presence (遇見上帝的同在)

Ideal in time (合適的時間)

Live in truth (有真理的生活)

Yield in Love (愛中忍讓)

一. 分享與討論: 在家中，父母 (你) 與孩子的互動是什麼?

上一次跟孩子吃飯的地點在哪嗎? 上一次跟孩子誠懇交談 (或被教訓)，談論的話題是…? 上一次跟孩子出去玩的地點? 或一起玩什麼? 上一次在孩子面前哭的時刻? 上一次看到孩子開懷笑出來的時候? 上一次孩子抱怨你什麼? 上一次孩子與你一起看電視或網路的節目是什麼?

我家是祢家

一. 父母與孩子一生相處的時間平均只有 4.4 年 (約 1637 天)

- a. 父母與孩子的時間很珍貴
- b. 我們該如何把握與安排與孩子的家庭時間?
- c. 可以明白為何上帝說要坐下起來躺下時都要教導孩子，因為時間珍貴

家庭祭壇很重要，但是最困難的是家人 “很忙” “沒空”，請問該怎麼辦?

答: 聖經教導我們，注重安息日的重要，從安息日學習，我們與神有一個分別為聖的日子與時間，其實也在告訴我們，家庭也要有一個分別為聖的安息日，這個日子並非一定要在所謂的主日，而是一週中，有一個家人都能見到面，有時間相處的時刻，從現今的以色列家庭中 (可在 youtube 搜尋 “以色列安息日”)，我們看到在安息日的時候，以色列家庭放下所有一切所有的事，不從事家庭活動以外的事，也不玩手機看電視，就是為了促進家庭關係，父親主動帶家人敬拜、讀經、吃飯、祝福、輕鬆的家庭活動，我們雖然不是血統的以色列人，我們是屬靈的以色列人，我們如何安排一個家庭時間(含有安息日元素)，是非常重要的!

以賽亞書 58:13-14

你若在安息日掉轉 (或譯：謹慎) 你的腳步，在我聖日不以操作為喜樂，稱安息日為可喜樂的，稱耶和華的聖日為可尊重的；而且尊敬這日，不辦自己的私事，不隨自己的私意，不說自己的私話，你就以耶和華為樂。耶和華要使你乘駕地的高處，又使你祖雅各的產業養育你。這是耶和華親口說的。

二.家庭祭壇主要元素 (時間可長可短，先求有再求好)

1.家人都要在一起

這是最首要的，請與家人取得共識，哪個時間最合適，如果固定了，不要再隨意修改

2. 敬拜

不一定要有音樂，清唱一些詩歌，或是唸詩篇也可以、也可以分享這首詩歌的意義

3. 宣告神的話

請預備一小段聖經的話，並且分享一點這一段的意義，或請大家在這段花點時間靈修

4. 分享與禱告

這一週快樂的事或難過的事，分享完後，也可以彼此回饋，然後一起禱告

5. 彼此祝福

為兒女祝福、擁抱、將你的心中對孩子的成長來祝福

6. 輕鬆的活動

茶點、吃飯、電影、讀書心得、桌遊、散步、釣魚、打球、運動...請家人都一定要參加

三. 家庭祭壇很好，但爸媽不太想、很忙、或不在身邊、關係不好怎麼辦?

1.視每個家庭的狀況作調整 (可以試著多一點同理心嗎?)

彼得前書 3:8-9 總而言之，你們都要同心，彼此體恤，相愛如弟兄，存慈憐謙卑的心。不以惡報惡，以辱罵還辱罵，倒要祝福；因你們是為此蒙召，好叫你們承受福氣。

2.兒女可以主動提出邀請 (可以一起嗎?)

馬太福音 7: 8- 9 因為凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。你們中間誰有兒子求餅，反給他石頭呢？

3.為爸媽的情況、情緒禱告(心情不好嗎?)

雅各書 5:16 所以你們當彼此認罪，彼此代求，好使你們得痊癒。義人所做的祈禱是大有力量的。

4.在祭壇開始前，請主動修復關係(是不是最近說了什麼讓你不高興?)

馬太福音 5:23-24 所以，你在祭壇上獻禮物的時候，若想起弟兄向你懷怨，就把禮物留在壇前，先去同弟兄和好，然後來獻禮物。

5.不要忘了屬靈的家人 (尚未有家庭前，請學習在小組或 RPG 祭壇開始)

以弗所書 2:19-22 這樣，你們不再作外人和客旅，是與聖徒同國，是神家裡的人了；並且被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶穌自己為房角石，各（或作：全）房靠他聯絡得合式，漸漸成為主的聖殿。你們也靠他同被建造，成為神藉著聖靈居住的所在

四.缺乏家庭聚集或祭壇的時間，是把兒女與交給仇敵

瑪拉基書 4:6

他必使父親的心轉向兒女，兒女的心轉向父親，免得我來咒詛遍地。

列王記上 11 章 4-6

所羅門年老的時候，他的妃嬪誘惑他的心去隨從別神，不效法他父親大衛誠誠實實地順服耶和華—他的神。因為所羅門隨從西頓人的女神亞斯她錄和亞捫人可憎的神米勒公。所羅門行耶和華眼中看為惡的事，不效法他父親大衛專心順從耶和華

✧ 交給仇敵是說: 當我們不主動建立家庭時間與祭壇，那我們就是準備把這些時間交給兒女們的網

友、手機、電玩、男女朋友、世俗觀念

總結: 邀請神與你一起經營家庭祭壇，有美好的家庭時間

詩篇 127:1

若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人枉然警醒

提摩太前書 3:4-5

好好管理自己的家，使兒女凡事端莊順服（或作：端端莊莊地使兒女順服）。

人若不知道管理自己的家，焉能照管神的教會呢？

分享與討論: 請在小組分享，家庭的祭壇時間，你會想怎樣設計與預備?