

前來敬拜 (讚美之泉---新的事將要成就)	一生跟隨你 (約書亞樂團---向列國宣告 2)
哈利路亞 哈利路亞 前來敬拜永遠的君王 哈利路亞 哈利路亞 大聲宣告主榮耀降臨	求賜給我 清潔的心 緊緊跟隨你 我渴慕 更深愛你 因你先愛我 跟隨你的腳步 活出你對我的呼召 每一天 帶領我 更多親近你
榮耀尊貴 能力權柄歸於祢 祢是我的救主 我的救贖 榮耀尊貴 能力權柄歸於祢 祢是配得 祢是配得 祢是配得我的敬拜	我願這一生 更像你 求與我同行 喔主 引導我生命 賜給我甜美的靈 能合乎你心意 一生跟隨你
榮耀尊貴 美麗無比 神的兒子 耶穌我的主 榮耀尊貴 美麗無比 神的兒子 耶穌我的主	我唯一渴慕 依偎你同在裏 我唯一渴慕 一生跟隨你

走在成聖天路之旅，要如何能成為生命贏家

一、在苦難中，存心忍耐、仰望耶穌

【希伯來書 12:1】我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，

第一個原則：

放下生命的各樣重擔

重擔：是指一切妨礙自己的東西；家庭、婚姻關係、孩子親子問題、經濟壓力、

生命的重擔：擔心、害怕、憂慮、傷痛

第二個原則：

脫去容易纏累我們的罪

罪：任何使我們偏離神的目標和目的，都是罪。包括生活中的壞習慣。

【希伯來書 12:1-2】我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在 神寶座的右邊。

二、在苦難中，忍受管教、不可灰心

【希伯來書 12:4-8】你們與罪惡相爭，還沒有抵擋到流血的地步。你們又忘了那勸你們如同勸兒子的話，說：我兒，你不可輕看主的管教，被他責備的時候也不可灰心；因為主所愛的，他必管教，又鞭打凡所收納的兒子。你們所忍受的，是神管教你們，待你們如同待兒子。焉有兒子不被父親管教的呢？管教原是眾子所共受的，你們若不受管教，就是私子，不是兒子了。

懲罰與管教

懲罰：不會顧慮到我們感受，沒有愛。

管教：希望孩子能越來越好，出於愛。

三、在苦難中，順服天父、結出義果

【希伯來書 12:9-11】再者，我們曾有生身的父管教我們，我們尚且敬重他，何況萬靈的父，我們豈不更當順服他得生嗎？生身的父都是暫隨己意管教我們；惟有萬靈的父管教我們，是要我們得益處，使我們在他的聖潔上有分。管教的事，當時不覺得快樂，反覺得愁苦；後來卻為那經練過的人結出平安的果子，就是義。

與聖潔有分的目的：結出義的果子。

義的果子：我們人生的目的、思想、行為，都能夠合乎神的心意。

在苦難中，如何有平安？

1. 相信我們是神的兒女，神絕對愛我們。
2. 相信神訓練我們、管教我們的目的是好的。

苦難

❖ 不是來毀滅我們的人生

❖ 是要成為我們人生的台階，讓我們更上一層樓。

因著我們的順服，面對苦難不抱怨，生命經歷磨練會更堅強更寬廣。

真正的平安

❖ 不是沒有什麼事發生，而是有上帝的同在。

在風浪中有上帝的同在就有平安。祂是叫風浪平息的神

有神成為我們的依靠，就不再害怕、不再軟弱、不再沮喪、不再灰心，將成為天路旅程的贏家。

討論分享：

1. 請分享什麼是你生命的重擔或纏壘。
2. 請分享曾因著苦難而經歷什麼樣的管教。
3. 請分享經歷苦難得勝的見證。