

何等美麗 (約書亞樂團---跨越)	選擇來讚美 (約書亞樂團---都指向你)
耶穌 走入我的生命 使黑暗都變成光明 我愛祢 與祢同行	我禱告 就像我已得著 讚美在 逆境中獻上 我感謝 祢拯救的一切 讚嘆是 對祢的回應
耶穌 我不能沒有祢 祢是我活著的目的 我愛祢 視線離不開祢	ho hai iyeyan 常常的喜樂 ho hai iyeyan 凡事要謝恩 ho hai iyeyan 不住的禱告 ho hai iyeyan 大聲來宣告
何等美麗 如此美麗	
祢照亮我的生命 如太陽般的絢麗 我 藏在祢同在裡 感受祢呼吸	我要唱 可以再大聲一點 我拍手 震碎仇敵下顎 我跳躍 用盡所有的力氣 我宣告 應許成就
祢榮耀讓我屏息 如寶石般的美麗 我 一生要敬畏祢 俯伏在永恆裡	要憑信心 不是憑感覺 現在要選擇來 喜樂讚美 要憑信心 不是憑感覺 現在要選擇來 喜樂讚美 ho hai iyeyan ho hai iyeyan ho hai iyeyan ho hai iyeyan

經文：帖撒羅尼迦前書 5:18 「凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」

前言

「感謝神的恩典」不只是口號，更能在我們生命中反映許多益處！「我們若想在主裡有個滿足喜樂的人生，一定要學習凡事謝恩，並且懂得分享「給出去」！」

「懂得感恩的人，他的人生是彩色的；不懂得感恩的人，他的人生是黑白的。」

「一個會感恩的人是恩上加恩，而不知道感恩的人則是雪上加霜。」

一、要數算神的恩典

1. 恩典要「往回數」

信主見証：照片

「美滿的生活不是從結婚、生子開始，而是從『現在』開始！」

2. 恩典也要「往前數」

詩篇 90:12 說，「求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。」

二、要確信神掌權

羅馬書 8:28 指出，「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。」

「生命的危機」能帶給我們至少兩方面「生命的益處」：

第一、危機使我們明白自己的軟弱

第二、危機使我們倚靠神

生命河靈糧堂照片

三、感恩與奉獻

詩 50:23 凡以感謝獻上為祭的、便是榮耀我、那按正路而行的、我必使他得著我的救恩。

羅八：32

◎感恩必然圖報

1.獻上感恩的祭就是在 榮耀 神 。

2.在 信心與感謝 中獻祭，是神所 悅納 的。

創世記 Gen.8:20-21 挪亞為耶和華築了一座壇，拿各類潔淨的牲畜、飛鳥獻在壇上為燔祭。21 耶和華聞那馨香之氣，就心裏說：我不再因人的緣故咒詛地（人從小時心裏懷著惡念），也不再按著我纔行的，滅各種的活物了。

3. 感恩祭，就是獻上最好的。

利未記 3:1 人獻供物為平安祭〔平安或作酬恩下同〕，若是從牛群中獻，無論是公的、是母的，必用沒有殘疾的獻在耶和華面前。

代上 21:24 大衛王對阿珥楠說、不然、我必要用足價向你買、我不用你的物獻給耶和華、也不用白得之物獻為燔祭。

四、要讓恩典湧流

加利利海圖片

死海圖片

使徒行傳 20:35 「…施比受更為有福」

詩歌：選擇來讚美

禱告：1.求上帝賜給我們感恩的生命

2.若你在各樣的難處當中，你需要被代禱，你願意經歷神，你願意讓上帝來幫助你，你願意敞開心…

3.為一切的難處感謝讚美神，為你的兒女、家庭、為你的工作、經濟、人際關係。

4.想一件事、或一個人為此獻上感恩

【分享題目】

1.分享一件 2022 年你最感恩的事。

2.用神所喜悅的方式獻上感謝的祭，在這樣的事上，你有哪些學習與體會？請與我們分享。

3.就在這感恩的季節，你想跟上帝表達怎樣的感謝？讓我們一起獻上這樣的感謝禱告。