

最美的禮物 (讚美之泉---不要放棄，滿有能力) 綠色樹下 堆滿禮物 彩色卡片 圍繞火爐 笑容在人們的臉上流露 喜樂從音符滑出 愛我們的阿爸天父 差遣愛子為寶貴救贖 祂的降臨揭開了 救恩的序幕 就是主耶穌基督 叮叮噹 叮叮噹 鈴聲多響亮 在這閃爍的光彩之中 我心不住歌頌 叮叮噹 叮叮噹 鈴聲多響亮 在這永恆的應許中 耶穌是最美的禮物	愛祢，是我一生的呼召 (讚美之泉---讚美中信心不斷升起) 生命每個部分 祢來掌管 心靈最深之處 祢來澆灌 一次又一次 我呼求主耶穌 甘願將生命全所有 完全給祢 全心愛祢 全心獻上給祢 因為愛祢 全心的敬拜祢 是我一生的呼召 全心愛祢 全心沒有懷疑 盡心盡意 盡力地來愛祢 是我一生的呼召
--	--

鄧欣怡醫師醫學專業見證分享：

每年舉辦的中醫合併順勢分享帶狀課程，讓我有機會，連續3年參加這樣的盛會，尤其今年，我在一面分享一面上課的過程中，經由陽明教授授課中，領會量子的特性，傳統物理學無法解釋的量子心靈（Quantum mind）或量子意識（Quantum consciousness），是一個科學想法，認為經典物理不能解釋意識的產生，而量子力學現象，如量子糾纏和量子疊加，會在大腦的運行中起到關鍵作用，可能是理解意識的基礎。這不是一個單一理論，而是許多不同想法的集合。

尤金·維格納提出了量子力學與心靈活動有關的想法。他認為波函數由於與意識的相互作用而坍縮。弗里曼·戴森說：「正如能做出選擇的能力所體現的那樣，意識在某種程度上來說與每個電子都有內在聯繫。」

如果我們將我們意念，解釋成為量子疊加的狀態，那每時每刻我們意念中都會出現千千萬萬

種想法，這一些想法，一旦經過波函數坍塌成為現實狀態，這樣我們的單一意念以及想法，就會落實在現實世界中，成為我們看到意識到的真實狀態。因此上帝要我們保守我們的心，勝過保守一切，因為一生的果效，乃是從心發出，這是這樣的真實。

另外大衛霍金斯，提出的情緒波動指數理論，提醒我們，正面想法，正能量，可以提升我們身體的健康，負面想法，負面能量，會將我們的身體健康往下沉淪，因此當我們被錯誤對待，心裡面如果充滿怨念不饒恕，尚未傷到別人，已經先傷害到自己，因此饒恕別人，就是放過自己。也是為了自身健康最正確的選擇

最後提醒大家心腦-身體共振理論，強調健康的腦波，正面的意念，如果配合起強壯的心肺功能，以及鬆緊適中，軟硬適中的肌肉骨骼系統，以及新陳代謝正常，沒有發炎纖維化的細胞組織，一同產生的心腦-身體共振的和諧波動，肯定是健康之道。因此我們要更加注意如何強健我們的身心靈。

心肺功能訓練，重力訓練，將上交叉以及下交叉的的肌肉好好鍛鍊，讓我們共震系統更加和諧順暢。

最後我提出未來加開許多實體課程的想法，因為上帝賜給我們的周遭以及自然界，是這樣的美妙，所有醫治的鑰匙，藏在我們的身體裡面，以及我們周遭的人事物以及自然界中，我們可以藉由課程，一一經歷運動療法，芳香療法，音樂療法，藝術療法，花精順勢療法，以及全人醫治等課程。我們經由享受這一些上帝所創造的美好中，重新回到美好和諧的頻率波動中。經歷上帝的恩典，被愛包圍，經歷醫治，經歷美好。

分享討論：

- 1 請分享目前的身體健康狀態如何？被提醒需要調整或改善的有哪些？
2. 身心靈互為影響，請分享你如何提升靈的正能量，以致有助身體的健康。
3. 為各區聖誕福音活動禱告，為邀請的福音朋友禱告。