

<p style="text-align: center;"><b>得勝的宣告</b> (讚美之泉---我在這裡)</p> <p>信心 看見流奶與蜜之地 信心 跟隨雲柱火柱帶領 甩開不信 只宣告祢的話語 在巨人面前 得勝又得勝</p> <p>盼望 能力 都因耶穌的名 平安 喜樂 無人能夠奪去 在敵人的面前 祢為我擺設筵席 這是我得勝的宣告</p> <p>我要得勝得勝宣告 應許祝福將臨到 我要得勝得勝宣告 榮耀恩典將臨到 我要得勝得勝呼喊 耶穌祢為我爭戰</p> <p>我要得勝得勝呼喊 憂愁懼怕都逃跑 我要高唱哈利路亞 天天讚美天天唱 我要高唱哈利路亞 我要唱</p>	<p style="text-align: center;"><b>住在你裡面</b> (讚美之泉---相信有愛就有奇蹟)</p> <p>在乾旱無水之地我渴慕祢 在曠野無人之處我尋求祢 得救在乎歸回安息 得力在乎平靜安穩 我等候祢 如鷹展翅上騰</p> <p>住在祢裡面 住在祢裡面 如同枝子與葡萄樹 緊緊相連 住在祢裡面 住在祢裡面 領受生命活水泉源 永不枯竭</p>
--	---

**主題經文：羅 8：1-11**

**前言：**

路 10:19 我已經給你們權柄、可以踐踏蛇和蠍子、又勝過仇敵一切的能力、斷沒有甚麼能害你們。我們能勝過這世界，因為我們的主已經得勝，我們在祂裡面，也要得勝，勝過疾病、死亡，一切偶像的黑暗的勢力，因為在我們裡面的比世界上的更大，當我們回轉，當我們親近祂，我們連結於祂，必得著屬天的能力，過一個美好得勝的人生，不被任何事物所捆綁，我們是自由的，主必幫助我們，祂必賜力量給我們！我們必能靠著主名得勝，靠著那加添給我們力量的，凡事都能作。

**一. 體貼肉體的事和體貼聖靈的事（羅八：1-11）**

如今那些在基督耶穌裏的，就不定罪了。因為賜生命聖靈的律在基督耶穌裏釋放了我，使我脫離罪和死的律了。律法既因肉體軟弱，有所不能行的，神就差遣自己的兒子成為罪身的形狀，作了贖罪祭，在肉體中定了罪案，使律法的義成就在我們這不隨從肉體，只隨從聖靈的人身上。因為隨從肉體的人體貼肉體的事；隨從聖靈的人體貼聖靈的事。體貼肉體的就是死，體貼聖靈的乃是生命平安。原來體貼肉體的，就是與神為仇，因為不服神的律法，也是不能服。而且屬肉體的人不能得神的喜歡。如果神的靈住在你們心裏，你們就不屬肉體，乃屬聖靈了。人若沒有基督的靈，就不是屬基督的。基督若在你們心裏，身體就因罪而死，心靈卻因義而活。然而叫耶穌從死裏復活者的靈，若住在你們心裏，那叫基督耶穌從死裏復活的，也必藉著住在你們心裏的聖靈，使你們必死的身體又活過來。《羅馬書》 8：1-11)

**◎在基督裡不被定罪**

請看第 1 節：「如今，那些在基督耶穌裏的就不定罪了，耶穌曾經向行淫之時被捉拿的婦人作出同樣的宣告：「我也不定你的罪，去吧！從此不要再犯罪了！」（約 8:11）人若憑着信心真誠悔改，耶穌

的寶血遮蓋我們、潔淨我們，上帝也不再追究我們過去所犯的罪。若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了！我們細心地想，這是何等驚人的恩典！我們不被定罪，也不定人的罪。地上再沒有一個人能夠有力地定我們的罪。

### ◎賜生命聖靈的律

在這裏，重點是留在耶穌基督裏。若有人在基督耶穌裏的，就不定罪了！請看第2節：「因為賜生命聖靈的律在基督耶穌裏釋放了我，使我脫離罪和死的律了。」。在耶穌成就救恩之前，屬靈世界只有一個律，就是罪和死的律。然而耶穌十字架和復活的救恩，帶來了一個全新得勝的律，就是賜生命聖靈的律。聖靈在我們裏頭工作，使我們脫離罪和死的律，領受復活的能力。當時保羅經歷聖靈的工作時，本來絕望、無力和嘆息的他，改變為對神充滿着讚嘆和感謝，喜樂地宣告：「因為賜生命聖靈的律在基督耶穌裏釋放了我，使我脫離罪和死的律了。」

### ◎我們是屬聖靈的

請看第7-8節：「原來體貼肉體的，就是與神為仇，因為不服神的律法，也是不能服。而且屬肉體的人不能得神的喜歡。」不能討神喜悅的人生，是無意義的人生，也是悲劇的人生。那麼，我們怎能不作屬靈人，過討神喜悅的人生呢？請看第9節：「如果神的靈住在你們心裏，你們就不屬肉體，乃屬聖靈了。人若沒有基督的靈，就不是屬基督的。」當我們迎接耶穌為基督，神的靈就住在我們心裏。在這裏，「住」這個字十分重要，人重生之前，只有罪住在人裏頭（羅7:17），雖然我們因罪受苦，但我們不得不與罪惡同居。然而，感謝讚美神，差遣祂的獨生子耶穌參與我們的人生，並願意進入我們裏面，與我們同住。耶穌藉著聖靈與我們一同生活，一同吃喝，常常垂聽我們的聲音，與我們親密的相交。弟兄姐妹讓我們來思想，我們如今是否與耶穌親密地同住呢？曾經有一對夫婦，他們結婚之後，夫妻二人各自生活，沒有什麼相愛，一同吃飯的時候也沒有什麼相交。有一天，丈夫向妻子問一個問題：「我們是否結婚了？」同樣，我們雖口稱為基督徒，但若沒有基督的靈，就不是屬基督的了。我們要常常與耶穌親近和溝通，被耶穌的靈引導，按照耶穌的意思作生活大小的決定，我們才真是屬基督的。常常尋求等候神，愛慕耶穌自己。

## 二、體貼聖靈—破除肉體

### ◎體貼肉體無法合一

使徒保羅勸我們：若靠著聖靈治死身體的惡行，必要活著（羅八13），你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了（加五16）。

弟兄姐妹，當我們體貼肉體就是死，當我們屬肉體的時候，教會是無法合一的，屬肉體的人和屬靈的人也是無法合一的。只有屬靈的人和屬靈的人才能合一。教會的合一和破除基督徒肉體的邪情私慾緊密相關。有的人在破除肉體中得著成長，有的人不願被破除就離開了。屬肉體的一定逼迫屬靈的人。以掃逼迫雅各，約瑟的哥哥們逼迫約瑟。今天我們都要知道，這是肉體與聖靈相爭，不是邪靈和聖靈相爭（邪靈不是聖靈的對手）。

破除屬肉體的邪情私慾，是教會牧養的關鍵。

得攔阻耶穌上十字架時，耶穌說撒旦退我後邊去，因為你…太16:23 耶穌轉過來、對彼得說、撒但退我後邊去吧。你是絆我腳的。因為你不體貼神的意思、只體貼人的意思。在此我們也來思想，我們是否太體貼自己、體貼人、體貼孩子的肉體。不忍心孩子吃苦，為他們擋風遮雨，讓他們十分的安逸，使得他們的肉體沒被制伏，肉體老我就愈來愈大，說不得、相當自我，這是我們需要省思的。面對己亦是如此，我們放縱肉體的私慾，任憑心中所喜好的去行，求上帝幫助我們不體貼人的肉體，使徒保羅勸我們：若靠著聖靈治死身體的惡行，必要活著（羅八13），你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了（加五16）。

### ◎體貼聖靈—看不見的爭戰

弗6:12 因我們並不是與屬血氣的爭戰、乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的、以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。〔兩爭戰原文都作摔跤〕

我們在地上的生活中確實很多時候像以掃一樣專注於紅豆湯，覺得地上的美福更重要，處處體貼緊急的肉身需要，我需要睡覺，我得找工作……我不是說不要工作，但是，我們需要學習像雅各一樣，看重屬靈的產業和屬天的祝福，把追求主擺在这一切之上。我們為了生活的一切，一直盲目地東奔西跑，我們要學習先來連於這位神。如果我們在平安裡面去找工作去生活，神會指引我們每一樁事，神都會引導，讓我們左右逢源，得力又輕省。

當我們有任何一樣需要，都要先來連於神，我們才能夠得勝。不要什麼事，都靠自己。今天在地上，我們裡面有一場大爭戰——肉眼與心眼所見的爭戰。我們相信肉眼所見的，還是心眼所見的？肉眼所見的都是虛謊的：” 心眼所見的才真實。

原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的，因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的。(林後 4:18)

我們要趁著我們的年日，一直去追求那“所不見”的國度，讓它真實地建立在我們身上。“所見的”是虛謊的，我們要讓所不見的神的平安、對主的信心、愛心，在我們的裡面一直增長充足。

“顧念所不見的”，就是我們看重屬天的祝福過於一切肉身的物質需要，以及所處的環境。我們甚至要禁食，為得著這些祝福而禱告。

### 三、體貼聖靈—餵養裡面的人

我們如何能在生活中體貼聖靈，隨從聖靈而行呢？

當我們裡面的人常常得到耶穌的愛、耶穌的話，經常被滋養，我們才可能體貼聖靈。要用什麼餵養裡面的人呢？要用上帝的話、上帝的愛來餵養，要用智慧、耶穌來餵養。

「體貼」這個詞的字根意思是「心」，整個詞的意思是「把心緊緊盯在某個目標上」。體貼聖靈就是把心緊緊盯住聖靈，一直留意聖靈。詩篇作者知道心是關鍵，經常刻意對自己的心說話：「我的心哪……。」從前我們死在過犯罪惡之中，耶穌叫我們活過來（見以弗所書二：1），之後我們的良心開始恢復功能。但是注意，我們要把心緊貼在聖靈身上，持續不斷地把心奉獻給耶穌。箴言四章 20-23 節：「我兒，要留心聽我的言詞，側耳聽我的話語，不可離你的眼目，要存記在你心中。因為得著祂的，就得了生命，又得了醫全體的良藥。你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」心，就是我們「裡面的人」(inner man)。

把心奉獻給上帝，就是把我們裡面的人奉獻給上帝、交給聖靈，不斷餵養這個裡面的人。要用什麼餵養裡面的人呢？要用上帝的話、上帝的愛來餵養，要用智慧、耶穌來餵養，當我們裡面的人常常得到耶穌的愛、耶穌的話，經常被滋養，我們才可能體貼聖靈。

假如我們讓心思意念聚焦在肉體，用世界錯誤的價值觀餵養肉體，那麼肉體就會越來越強壯；當我們用耶穌、用上帝的话餵養我們裡面的人，我們裡面的人會越來越強壯，以致能夠勝過肉體。

學園傳道會創辦人白立德牧師，因為看過太多重生得救的基督徒面對罪的時候屢戰屢敗，感到很痛心，所以寫了《被聖靈充滿的生活》這本小冊子幫助大家。他告訴我們，常常在罪的試探面前打敗仗的基督徒，他們之所以失敗是因為他們耳中只有世界的聲音，裡面的人沒有得著上帝話語的餵養和滋潤，所以很弱，打不過肉體。羅馬書六章 14 節：「罪必不能作你們的主；因你們不在律法之下，乃在恩典之下。」在恩典之下，具體來說就是要常常領受上帝恩惠的話語，吃喝上帝的話語，經常求主用祂的愛、祂的話充滿我們，以致我們裡面的人可以剛強起來。

#### 【分享和討論】

1. 你最想要破除的肉體行為（常攔阻你與上帝的關係）是什麼？請大家一起為你禱告。
2. 有關黑狗、白狗的故事，帶給你什麼樣的啟示和提醒。
3. 你裡面是否也曾有超人的渴望和想法？