

**大山為我挪開
(讚美之泉——我相信)**

雖然道路崎嶇 困難險阻
但我心中知道 祢一直都在
不能明白為何擔此重擔
但我始終相信 祢一直牽著我

大山為我挪開 大海有路出來
我要大聲宣告 耶穌 祢一直都在
祢手上的釘痕 彰顯十架大愛
我要大聲宣告 耶穌 祢一直都在

祢的話讓我明白 祢愛我永不更改
祢保守我的心懷 緊握祢雙手不放開

**真實的悔改
(讚美之泉敬拜讚美-14)**

主祢已救贖我們 招聚我們 為祢爭戰
主我們同心尋求 祢的國度 祢的公義
求祢赦免我們 得罪了祢
從今天起 我們要 順服祢旨意

主我們真實的悔改 回轉到祢面前
求祢赦免我們的罪 潔淨我們的心
主再次賜下祢恩典 再次賜下憐憫
求祢塑造我們生命 為祢而活 一生討祢喜悅

饒恕難嗎？

上帝最大的權利不是定罪，不是審判是赦罪。上帝原諒我們幾次，上帝每天饒恕我們不止七次，我們認罪上帝不斷的饒恕我們從小到大，上帝每時每刻都在原諒我們。讓我們都來到上帝面前得著赦罪的恩典。

七次夠嗎？已經了不起了，耶穌說：「不是七次，是七十七次，這是一個比喻，要原諒一個人，不是要算原諒他幾次，不是去數算原諒幾次，結果會最後大暴發，前面的原諒都無效，只是累積，不數算人的惡，不翻舊帳，而像丟進深海，再來找不到了，我們要結帳，了解，不是要算帳。許多無法改變的事實，只有接納。

◎寬恕別人的傷害

放下心中的怨恨需要有兩個寬恕，第一個就是寬恕自己，第二、寬恕別人。而寬恕自己和別人都需要上帝。沒有神你是做不到的，沒有上帝，我們是走不下去的。所以我們為什麼能夠講寬恕，是因為我們有上帝。因為有耶穌在十字架上為我們作成的。所以我們可以寬恕自己也可以寬恕別人。

有一個故事叫讓過去成為過去。有一天老師上課，問學生說，你們大家有沒有討厭的人，每一個小朋友都說有有有。老師發給大家一個袋子說，我們來玩一個遊戲呀，大家想一想，過去一個禮拜，有那些人得罪你，或做了可惡的事情。讓你很生氣的。下課以後，你就到河邊去找一塊石頭，在石頭上面貼上他的名字。如果他很可惡，就找大一點的石頭，如果他的錯是小錯，就找小一點的石頭，然後每天把戰利品，用袋子裝到學校給老師看。喔小朋友聽的時候覺得蠻有趣的，下課後就迫不及待到河邊去找石頭，有人撿幾顆小的，也有人撿大一點的石頭，就這樣，每天帶著所撿到的石頭到學校。這樣一天兩天三天過去了，有人的袋子越裝越多，後來就成了很重的負擔。終於有個小朋友說老師啊！這樣好累喔，每天要背這麼多的石頭來上學，好累喔！老師這時候才笑笑的說，那就放下這些代表著別人過犯的石頭吧！在我們的心裡是否也有個袋子，裝了很多別人傷害你的石頭，難怪我們常覺得好累哦！

背負著別人對我們傷害的石頭，我們的人生必然是很累，必然會愈來愈沉重，我們要作決定，放下這些，別人過犯的石頭吧！我們的人生才會有一個輕鬆往前的開始，我們必須放掉過去。放下這些

石頭，

賽 43:18 耶和華如此說、你們不要記念從前的事、也不要思想古時的事。

聖經的話充滿著智慧，不要把聖經當成教條，宗教的事，它是我們生命的事，這一節聖經就是告訴我們，人生怎麼活在地上，要怎麼過好我們的人生，怎麼才會過好，有一個很重要的智慧要懂得忘記背後，聖經說你要忘記背後，努力面前，然後向著標竿直跑，這是一個簡單的道理，我們每一個人都想要到達標竿贏得獎賞。每一個都希望贏得人生的獎賞，我們都希望我們得著我們神給我們的產業，但是我們要贏得產業獎賞，我們必須望著標竿直跑，所以上帝教導我們人生智慧，就是要忘記背後，若是我們老往背後看，我們有可能會跑的快嗎？不可能的。我們為什麼跑得那麼慢？為什麼跑的歪歪扭扭，就是因為你老是往後看。難怪我們信了耶穌，信了很久，我們還是那麼辛苦。還是無法進入，得不著神給我們的產業。因為我們老是往後看，自然跑不快，並且跑的歪歪扭扭的，另外當我們老是背著很多的石頭，這麼多的重擔，我們能夠走多遠。能跑多快，難怪我們的人生有時候真是寸步難行。

上帝原本一個月就可以帶以色列進入迦南，結果以色列走了 40 年。我們當中是否有人信了耶穌，已經信三年五年十年，但是還在原地在曠野。上帝說關於過去，你不要放在心上，不要思想，不要再把它叫回來，過去的那件事那個人那個環境那個遭遇，已經是 20 年前的事情了。他得罪我，什麼時候的事情，已經是 30 年前的事情了。我們多累啊！30 年前的事情，我們要背到現在，難怪我們日子那麼難過。

弟兄姐妹，我們不要把自己很羞辱的記憶叫回來。這些記憶已經事隔很久了，不要再把它叫回來。每一次回來要奉耶穌的名拒絕。當我們讓過去的成為過去，我們才能望著標竿直跑。我們都曾經遭遇別人不公平不公義的對待，甚至是傷害折磨虐待。難怪我們的主，要說祂是醫治我們的神，我們都會有這些，因為這是人犯罪的結果，所以我們的一生裡面，都會有別人傷害我們，我們也會傷害別人，這就是為什麼神說祂要醫好傷心的人，因為主知道我們的心，從小在我們的家庭裡面，我們就會受傷，就會是一個傷心的人，甚至從小在我們的家裡，不是說我們的父母要故意對我們不好，因為他們也是一個罪人，他們在不知不覺當中帶給了他們兒女的創傷。我們一生都會有受傷過，所以我們一定要學會處理。我們可以不用在破碎的心裡面來過日子。神要你活得豐富，活得健康，不要讓破碎的心在那裡、壓制的心，憂傷的心，使我們無法活出自由豐富的人生。這是我們一生都要面對的，所以如果我們要走出傷害的牢籠，要儘太 18：24-27 才算的時候，有人帶了一個欠一千萬銀子的來。因為他沒有甚麼償還之物，主人吩咐把他和他妻子兒女，並一切所有的都賣了償還。那僕人就俯伏拜他，說：『主啊，寬容我，將來我都要還清。』那僕人的主人就動了慈心，把他釋放了，並且免了他的債。

上帝有關於饒恕講得最清楚的一段經文。…主人動了慈心，我們的神看了我們就動了慈心，這是神的心，巴不得求主恩待，我們神的兒女，讓我們的心也一天一天越來越像神的心，信耶穌不是只來做禮拜，信耶穌乃是讓我們的心越來越像上帝的心。讓我們愈來愈像我們神的慈心，讓我們在地上，越來越有神的慈心，當我們看見人的時候，讓我們就動了慈心，這個欠債的人，主看見他就動了慈心，讓我們的心與我們的一樣，讓我們的心也是慈心，看見有需要的人就動了慈心。然後我們的主人就放了他免了他的債，這個欠債的高興不高興，非常的高興，那麼大的債都被取消了，然後這個僕人出來就遇見了一個同伴，太 18：28-30「那僕人出來，遇見他的一個同伴欠他十兩銀子，便揪着他，掐住他的喉嚨，說：『你把所欠的還我！』他的同伴就俯伏央求他，說：『寬容我吧，將來我必還清。』」他不肯，竟去把他下在監裏，等他還了所欠的債。

這人的同伴說：「他說拜託我沒錢，央求他，他卻不肯，主人看見他就動了慈心，但這個人沒有主人的心，竟然把他下在監裡，等他還完所欠的債，主人叫這他來，說你這個惡奴才，求主憐憫我們，不要讓我們有人在神的眼中是惡奴才，主人說：「你央求我，我就把你所欠的都免了，祂說你不應該

憐恤你的同伴，像我憐恤你嗎？主在這裡說，我怎麼憐恤你，你為什麼不能這樣憐恤人，讓我們擁有神的心，神怎麼憐恤了我們，神說我們也照樣憐恤人，我們能夠愛，是因為神先愛我們，我們能憐恤人是因為神先憐恤我們，我們能夠饒恕人，是因為神先饒恕我們，一切都是因為神先作了，所以我們才有能力才作得到。於是主人叫了他來，對他說：『你這惡奴才！你央求我，我就把你所欠的都免了，你不應當憐恤你的同伴，像我憐恤你嗎？』主人就大怒，把他交給掌刑的，等他還清了所欠的債。你們各人若不從心裏饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們了。」

34 節有一個很嚴肅的結論在這邊，主人就大怒，把他交給掌刑的，有一種人會被交給掌刑的人，誰會被交在掌刑人的手裡面，是不饒恕人的，你會不會覺得很奇怪，那個人作壞事，打我傷我，結果他沒有交給掌刑的，卻是我被交給掌刑的，如果我不饒恕的話，這是什麼道理，這個人傷我，他作壞事，作惡事，那是他跟神的事情，上帝已經說了伸冤在我，我必報應，那是神的事，但是饒恕不饒恕，是你跟神的關係，跟那個人沒關係。所以神說，那個人我自己會處理，你要像我一樣，有憐恤的心，你若不憐憫不饒恕人，就會有一個結局，這是聖經說的我們若不饒恕，我們就會被交給掌刑的，掌刑的有很多，但是無論如何，一個掌刑的，有很多的形式，總而言之，就是你一生都會有一種折磨在你身上，當人落在掌刑的裡面，你就會有一種折磨，或是你的婚姻，或是跟你的孩子或是你的事業，你的健康，或是你的環境，因為你落在掌刑的裡面，就會有一種折磨，上帝不要我們落在這樣的折磨裡面，我們有了耶穌，有了上帝，願神遇到你，上帝是平安之子，他要你平安，他說我來是要叫你得生命，得得豐盛，我們不應該有耶穌還落在折磨裡面，但是有一些基督徒，你卻在折磨的裡面，因為你不肯饒恕，就會被交在掌刑的，很多人心懷怒氣，他們不知道，其實他們是囚禁自己的生命人生，他們不是在傷害別人，不是傷害那個錯待我們的人，也不是傷害上帝，而是在傷害我們自己。快的學會放下和饒恕。

求上帝幫助我們願意放下饒恕自己，也饒恕一切傷害我們的人，讓我們不再覺得痛苦和疲倦，也不再曠野繞行，能得著上帝的愛與力量，讓我們得醫治，當約伯受苦的時候，他的朋友沒能安慰他，反倒來定他的罪，神要祝福約伯，就要約伯來為他的三個朋友祝福，也就是饒恕他們，後來約伯為他的朋友祝福，後來神加倍的祝福約伯他的產業和兒女。弟兄姐妹，你想要上帝大大賜福予你嗎？我們需要饒恕，像上帝一樣充滿慈心，他赦免了我們一切的罪，讓我們也原諒一切傷害我們的人，我們必然經歷上帝的福並充滿恩典的一生。

憐憫是向審判誇勝，當自己沒法，上帝給恩典，愛能遮掩許多的罪，主可以醫治纏裹我們一切的傷處弟兄姊妹上帝可以幫助我們面對又大又難的事

【小組分享和討論】

1. 你覺得饒恕難嗎？為什麼
2. 為什麼我們能饒恕及需要饒恕呢？
3. 請分享一個饒恕得勝的見證，或是被饒恕的經歷。