

<p>每一次我讚美主 (生命河敬拜讚美——Shekinah 榮耀同在)</p> <p>我的心哪 你要全心全力稱謝讚美主 因祂信實廣大 慈愛永存</p> <p>我的心哪 你要一天七次稱謝讚美主 因祂恩典夠用 使我剛強</p> <p>每一次當我感謝讚美主的時候 困境試煉使我遇見主 你為我成就大事 超過所求所想 我呼喊哈利路亞</p> <p>每一次當我感謝讚美主的時候 仇敵攻擊變為勝利凱歌 你為我差遣伏兵 擊敗所有仇敵 我要永永遠遠稱謝讚美主</p>	<p>聖靈請祢來充滿我心 (約書亞樂團——雙膝跪下 觸摸天堂)</p> <p>聖靈請祢來充滿我心 我需要祢恩膏 充滿我靈 聖靈啊我好愛祢 我的靈讓祢牽引 而每一天我要更深愛祢</p> <p>我要追求祢主 我將生命獻給祢 牽引我更親近祢 祢大能更新我靈 無人能與祢相比 主我仰望祢的榮面 我敬拜祢在靈與真理裡</p>
--	---

經文：

弟兄們，論到時候日期，不用寫信給你們；因為你們自己明明曉得，主的日子來到，好像夜間的賊一樣。人正說平安穩妥的時候，災禍忽然臨到他們，如同產難臨到懷胎的婦人一樣；他們絕不能逃脫。弟兄們，你們卻不在黑暗裡，叫那日子臨到你們像賊一樣。你們都是光明之子，都是白晝之子，我們不是屬黑夜的，也不是屬幽暗的；所以我們不要睡覺，像別人一樣，總要警醒謹守。因為睡了的人是在夜間睡，醉了的人是在夜間醉。但我們既然屬乎白晝，就應當謹守，把信和愛當作護心鏡遮胸，把得救的盼望當作頭盔戴上。因為神不是預定我們受刑，乃是預定我們藉著我們主耶穌基督得救。他替我們死，叫我們無論醒著、睡著，都與他同活。所以，你們該彼此勸慰，互相建立，正如你們素常所行的。(帖前五 1~11)

帖撒羅尼迦前書四章十三節至五章十一節是一段論到“睡眠”的聖經，裡面談及三種的睡眠。第一種是講我們每天晚上的睡眠：“因為睡了的人是在夜間睡。”(五 7)這裡保羅只是應用這個睡眠的規律，跟我們談另外一種的睡眠。

第二種的睡眠是講到在主裡睡了的人：“我們若信耶穌死而復活了，那已經在耶穌裡睡了的人，神也必將他與耶穌一同帶來。”(四 14)那些在主裡面死了的人，就像睡眠一樣，是會醒過來的。將來他們比我們更先復活，比我們更先得到榮耀的身體。而且他們是已經在主裡息了勞苦，休息了。

第三種的睡眠是從五章一節到十一節(文首經文)，也是本文的重點。這裡第四到六節提醒我們：信主的人都不是在黑暗裡面，不屬於黑夜；我們都是光明之子、白晝之子；所以不要睡覺像別人一樣，總要警醒。保羅這裡講到的“不要睡覺”是指屬靈方面的。他說“……總要警醒謹守。”如果我們不警醒謹守，我們的靈性就會進入一種沉睡的狀態——屬靈的沉睡——沒有警醒謹守，沒有預備等候主再來，沒有努力事奉主，以致主的日子來到的時候措手不及，沒有預備。跟隨主的人都知道，當跑在這條十字架的道路上面，每個人都有軟弱的時候，也有可能是在屬靈的道路的某一段裡面沉睡了。就好像門徒在客西馬尼園，當主耶穌最需要他們警醒的時候，他們卻都沉睡了，沒有與主一同警醒。我們有時候甚至沉睡到自己都不知道，甚至連我們周圍的弟兄姐妹都沒有發現。

### 一、屬靈沉睡的特徵

第一種的睡眠是到了天亮就自動地醒過來，是自然的規律。第二種的睡眠是已經離世到主那裡去，

我們知道主會把他叫醒。第三種的屬靈沉睡到底有什麼特徵？要怎樣才能夠叫醒在屬靈沉睡中的人？五章一至八節告訴我們三個屬靈沉睡的特徵。

### 1. 明明曉得卻以為可逃脫

“弟兄們，論到時候日期，不用寫信給你們，因為你們自己明明曉得，主的日子來到，好像夜間的賊一樣。人正說‘平安穩妥’的時候，災禍忽然臨到他們，如同產難臨到懷胎的婦人一樣；他們絕不能逃脫。”（五 1~3）

第三節說主來的日子又像“產難臨到懷胎的婦人一樣”，在意想不到的時候，甚至在人人都以為平安穩妥的時候就來到。很多有生產經驗的媽媽都能夠告訴你，往往是在她們以為不可能的時間裡就生產了。主來的日子也是一樣，很多人在沒有預備的時候，主就來到了。婦人的產難還有一個特點，就是她們“絕不能逃脫”。賊不會每一家都去的，比較幸運一點的話，可能從來沒有被賊光顧過。但是懷孕的婦人就一定會生產，沒有人在懷孕之後，孩子在媽媽的肚子裡面不出來的，從來沒有這樣的事情，雖然不知道準確的生產日期是哪一天，但是那一天一定會來到。保羅用這個來形容主來的日子，雖然不知道哪一天，但卻肯定會來，絕不能逃脫的。

從第三節我們又看到另一個線索就是保羅說“他們絕不能逃脫”。保羅在這裡不是說產婦生產的這個產難絕不能夠逃脫；因為在古時，生產的產難是每一個婦女都知道的，每一個懷孕的婦女都做好十足的心理準備，她們知道這個產難是絕不能夠逃脫的。不像今天，很多婦女選擇剖腹生產，選定日期，做好一切準備，睡一覺，孩子就出來了，不需經過產難。但是在那個時代卻不是這樣的，可見保羅在這裡說“絕不能逃脫”，是講給那些明明曉得的人聽的。他們明明曉得之後又如何呢？這些人雖然曉得主的日子要來到，卻以為可以逃脫；這些人明明曉得主審判要來，明明曉得主審判要從神的家起首，明明曉得主來的時候，他們的工程要經過火的試驗——他們明明知道草木禾稼的工程無法逃過這個試驗；但是卻以為自己可以逃脫。

### 2. 在黑暗中過著睡了醉了的生活

“弟兄們，你們卻不在黑暗裡，叫那日子臨到你們像賊一樣。你們都是光明之子，都是白晝之子，我們不是屬黑夜的，也不是屬幽暗；所以我們不要睡覺，像別人一樣，總要警醒謹守。因為睡了的人是在夜間睡，醉了的人是在夜間醉。”（五 4~7）這裡描寫的是第二個屬靈沉睡的特徵。保羅在這裡用不同的稱呼、不同的生活來刻畫出兩種人，他稱呼他們作弟兄，因為他們是屬於教會的信徒，是保羅所帶領、所關心的。他們是光明之子，是白晝之子。他們行走在光明之中，生活在白晝之中，是屬神的人。保羅也刻畫他們的生活，說他們是警醒謹守的人，他們不是活在黑暗中，而是隨時做好準備等候主再來。第四節，“弟兄們，你們卻不在黑暗裡，叫那日子臨到你們像賊一樣。”有另外一個比較正面的翻譯是：“弟兄們，你們卻不在黑暗裡，所以那日子不會像賊一樣臨到你們。”保羅刻畫的第一種人是光明之子，是白晝之子，是警醒謹守的人。

然後他又從另外一個角度刻畫第二種人。他們是屬黑夜的，是屬幽暗的；就是以弗所書第六章所說的，這些人是屬於那管轄著幽暗世界的、天空屬靈氣的惡魔所控制的人。這些不認識神的人是屬於黑夜的，是屬於幽暗裡面的人。他們的生活方式是怎樣的呢？第七節說他們是“睡了的人”，又是“醉了的人”，他們是又睡又醉的人。這裡講到“睡了的人”是指在晚上睡覺的人，也就是前面講的第一種的睡，保羅以此來比喻這些屬黑暗的人的生活。我們晚上睡覺的時候是儘量放鬆自己，儘量的休息，儘量拋開一切的憂慮；對周圍所發生的事情一點也不知道，也沒有防備。正常的睡眠應該是這樣的。如果晚上睡覺的時候有很多的憂慮，有很多無法放下的事情，我們一定會失眠的。保羅在這裡的重點是指出晚上的睡眠的特點：心裡沒有防備，對周圍一切的事情渾然不知，這正是那些屬黑夜、屬幽暗的人的寫照，他們對屬靈的事情是完全不知，對屬靈的爭戰是渾然不覺。“醉了的人”就更糟了，喝到醉醺醺，完全失去了理智，無法約束自己。時常醉酒的人，是放縱肉體的人，是貪愛世界的人。那些被酒所控制，甚至用酒來麻醉自己的人，藉醉做出許多不應該做的事，做了許多的壞事都不覺得害怕。所以保羅刻畫這種屬黑夜、屬幽暗的人，是用睡了、醉了。

屬靈的沉睡，就像屬黑暗的人一樣，他們沉睡了，對周圍的事情，對屬靈的爭戰，對周圍的異端邪說，對搶救靈魂的事情都沒有反應，因為他的靈已經沉睡了，失去了防備。另一方面，屬靈沉睡也像醉了的人，許多生活行為已經跟世人沒有什麼兩樣，追求的是世上的享受，貪愛的是這個世界。所以保羅在這裡很清楚地告訴我們一件事情，屬靈沉睡就像那些屬黑夜，屬幽暗的人，他們沉

睡了，他們醉了。

還有，睡覺是沒有作為的光景。睡覺的人不會掙日用的飲食。伸著懶腰躺在床上的人既不寫書，也不耕地，或航行在海上，是什麼也不做。他的手下垂，脈搏還在跳，還有生命，但就活動而言，他是完全死的。哦，親愛的，我們許多人是否在這樣的光景之中。有多少的基督徒是沒有作為！

還有一點。睡覺的人是落在不安全的光景中。殺人犯擊打那睡著的人，半夜強盜洗劫那在枕頭上睡得一動不動的人的家。雅億擊殺沉睡的西西拉。亞比篩從沉睡的掃羅枕邊取走他的槍。睡著的猶推古從三樓掉了下去，被人抱起來時已經死了。睡著的參孫被人剪了頭髮，非利士人制服了他。睡著的人總是在危險當中，他們不能抵擋敵人的擊打，或者攻擊別人。

馬太福音 13 章，耶穌講了一個比喻。祂說到主人有塊田，當人睡覺的時候，仇敵就來，把稗子撒到麥子裡。特別講到人睡覺的時候仇敵就來了。一個教會也是一樣的，教會如果不禱告不警醒的話，仇敵就來把稗子撒在麥子裡，帶來很多疑惑人的異端的教導，也製造很多攪擾。我們個人的生命也是這樣，如果不警醒禱告，仇敵就到你的家裡，到你的生命裡，撒下牠的種子，看起來像麥子，其實是稗子，來混亂我們，迷惑我們，讓我們入了牠的陷阱。因為即使我們昏昏欲睡，我們的仇敵仍然精神抖擻，嚴陣以待。司布真也指出了這一點，他提到“及至人睡覺的時候”（太 13:25），會有仇敵來，把稗子撒在福音的禾場中。

### 3. 穿著睡衣卻非屬靈軍裝

第三個特徵是在第八節：“但我們既然屬乎白晝，就應當謹守，把信和愛當作護心鏡遮胸，把得救的盼望當作頭盔戴上。”我們既然是屬於白晝，不屬於黑夜，就應當清醒，就要謹守，然後把信心和愛心的護心鏡穿在身上，以及把救恩盼望的頭盔戴上。

## 二、甦醒過來的途徑

接著保羅告訴我們兩個怎樣使我們甦醒過來的途徑。

### 1. 與主同活

“因為神不是預定我們受刑，乃是預定我們藉著我們主耶穌基督得救。他替我們死，叫我們無論醒著、睡著，都與他同活。”（五 9-10）

這是第一個醒過來的途徑。神為我們預備這個救恩，最終的目的不是要刑罰我們，乃是要叫我們得救。而且神在創世以前已經揀選預定我們得這救恩，還差派祂的獨生愛子耶穌基督來完成救恩，然後將這救恩用諸般的智慧、聰明，充充足足地賞給我們。（弗一）神費盡心思都是為了我們。為了叫我們無論是“醒著”，就是還在地上活著的時候，或者是“睡著”，就是指在主裡面睡了的人，都與祂同活。這裡的“同活”是指有同樣的生活。當然，這位在父懷裡的獨生子在降世之前的生活是怎麼樣，我們不得而知；但是祂降世以後，在地上三十三年半的日子，我們就清楚看到祂是如何生活。在四福音書和使徒們的寫作裡，我們可以看到主的生活裡各種各樣吸引我們，並值得我們學習的地方。這裡只略略提出兩點。

主在地上的生活，我們可以用兩個“完全”來形容。**第一，主在地上是完全順服。**祂完全順服天父以至於死。**第二個“完全”是完全得勝。**祂得勝魔鬼撒但，得勝罪的權勢，得勝死亡。所以無論是睡了的人（已經到主那裡去的人），將來主要叫他們一同活過來，與主永永遠遠在一起；或是醒著的人，就是我們這些仍活在地上的人，主也與我們同活，祂能夠叫我們像祂一樣的得勝。就算我們處在屬靈的沉睡中，也只有主能夠叫我們醒過來，經歷屬靈的清醒和靈裡的復興。回顧教會復興的歷史，過去的兩百年，教會在不同的時代，在不同地方的大復興，都是主自己的工作。今天主的工作也能夠彰顯在我們當中。如果我們渴望從屬靈的沉睡中清醒過來，能夠有主的力量，有主的得勝，我們唯有靠主。只有主能夠叫我們沉睡的靈甦醒過來。與主同活，過主所過的得勝生活，這就是第一個使我們清醒的途徑。

### 1. 以禱告甦醒沉睡中的靈命

神學課程和研討會本身並不會使我們靈命真正甦醒，基督徒要遠離這複雜的世界、與神親近，靈命才會更新恢復。盡量少閒聊，多增加禱告的次數和時間，真正愛神的人無不在禱告中經歷神的恩典。禱告要有深度，靈命才会有深度。如今我們靈命沈睡是因為缺乏禱告。

神兒子耶穌基督一生都是禱告的人（參來 5：7），禱告是屬靈的呼吸，在聖靈裡面的呼吸。基督徒一旦不禱告，靈性就會窒息而死。

如果你相信這世界上有魔鬼的存在，就不可能繼續悠哉度日而不禱告，神要我們「務要謹守，警醒。因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。」(彼前 5：8)「總要警醒禱告，免得入了迷惑。你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了。」(太 26：41)如果不禱告，意味著不相信禱告的力量。

## 2. 彼此勸慰，互相建立

能夠叫我們清醒的另一個途徑是在第十一節：“所以，你們該彼此勸慰，互相建立，……”肢體之間的勸慰跟互相的建立是另外一個幫助我們清醒的途徑。

我們不但個人要與主同活，我們整個教會也要追求與主同活，過著彼此勸慰、互相建立的團契生活。在屬靈的道路上，當我們感到疲倦了，甚至沉睡了，如果有弟兄立刻提醒我們，鼓勵我們，使我們不至於沉睡下去，這是何等大的福氣！沒有一個人是永遠不會軟弱的，沒有一個人是永遠不會失敗的，但是最可怕的是當我們軟弱失敗的時候，沒有人來勸慰我們，建立我們。所以千萬不要把自己孤立起來，使得沒有人能夠喚醒我們。盼望我們藉著教會的聚會、活動，與弟兄姐妹互相建立起團契的生活，能夠彼此勸慰、扶持。

弟兄姐妹，我們無法單純作基督徒，我們都需要彼此，上帝不是要我們成為獨行俠，需要肢體彼此的供應，有時家人會令我們受傷，但我們不能沒有家，家也是讓我們學習捨己、學習生命、學習人際互動、愛付出的地方，也是可以訓練造就我們的地方，跟旁邊的人說，我們需要屬靈的家！

當基督徒走在一起，他們不會一起睡著了。和基督徒做伴，你就不那麼容易睡著。孤立自己，獨處的基督徒很容易就會躺下，在長椅，在長板凳上睡，就睡著了，兩個基督徒一起談論主的作為走天路，要比一個人走快多了；當整個教會合在一起講論神的慈愛，親愛的，的確沒有像這樣的方法更讓他們保持清醒的了。

### 【小組分享和討論】

1. 屬靈沉睡的三特徵，請分享其中一個。
2. 個人、家庭、教會要如何甦醒，請具體說明
3. 請分享自己現在的光景並禱告。