

<p style="text-align: center;"><b>起來榮耀</b> (有情天音樂世界---嚴冬裡也有春天)</p> <p>起來榮耀 榮耀 榮耀我主耶穌 起來榮耀 榮耀 榮耀我主耶穌 讓我們榮耀 榮耀 榮耀 榮耀 榮耀主耶穌 讓我們榮耀 榮耀 榮耀 榮耀主</p> <p style="text-align: center;">祢是大君王 勝過黑暗死亡 洗淨心靈憂傷 帶來喜悅平安 祢是全能神 掌管世上萬有 除去罪惡捆綁 賜給我新的生命</p>	<p style="text-align: center;"><b>我怎能不為主活</b> (竹北勝利堂)</p> <p>我怎能夠為自己活，因主耶穌為我慘死在十架； 流出寶血，洗我罪過，如此厚恩永遠難報答。</p> <p>你揀選我，在創世之前；你接納我，雖我並不完美； 你醫治我，讓我悲苦化為甘甜，使我生命成為奇跡。</p> <p>現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著， 我如今在肉身活著，是因信基督而活， 祂是愛我，為我舍己。</p> <p>我的一切皆由神所賜，生命本源於你靠你而立， 主啊！我有什麼權利，可以不為你而活？ 我將一切完全獻於你。</p>
--	---

我們今天要从尼希米的身上看见祷告的典范：首先，他「看见需要」，他遇到困难，他觉得有必要到神面前向神祷告；接著，当他要向神祈求之前，他先「洁净自己」，因为他知道：「罪人的祷告，神必不听。」认罪并「洁净自己」之后，最后一步，他才向神说出他想要的，并且是向神「具体祈求」。

因此，「看见需要」、「洁净自己」以及「具体祈求」，这三点就是尼希米所让我们学习的「模范祷告」，我们就分别来看这三点：

### 壹、看见需要

尼希米看到甚麽需要呢？他遇到甚麽困难？以致他必须到神面前来祷告？请看【尼希米记 1:1-3】：

尼 1:1 哈迦利亚的儿子尼希米的言语如下。亚达薛西王二十年，基斯流月，我在书珊城的宫中。

尼 1:2 那时，有我一个弟兄哈拿尼，同著几个人从犹太来。我问他们那些被掳归回剩下逃脱的犹太人，和耶路撒冷的光景。

尼 1:3 他们对我说，那些被掳归回剩下的人，在犹太省遭大难，受凌辱。并且耶路撒冷的城墙拆毁，城门被火焚烧。

在这段经文里，清楚说明事件发生在波斯王朝的首都「书珊城的宫中」，时间是「亚达薛西王二十年」，也就是主前 445 年。「亚达薛西王」是波斯王朝的第五任国王；波斯王朝的前身是巴比伦王朝，都是当时强盛的帝国。

以色列国及犹太国最后都是毁于巴比伦王朝，首都耶路撒冷被攻破及烧毁，有许多年轻有才华的犹太人被掳去，为巴比伦王工作。

直到巴比伦王朝灭亡，波斯王朝兴起之后，波斯王朝的首任皇帝古列才下诏准许这些被掳的犹太人返回耶路撒冷，重建圣殿及城墙。

尼希米就是当时被掳的犹太人的后代，他在波斯王朝的首都「书珊城的宫中」，担任「亚达薛西王」的「酒政」，就是负责管理及供应国王所要饮用的酒，还必须保证这些酒没有被下毒，因此他必定是国王身边最信任的人之一。

这一天，尼希米听到一个消息，这个消息是他的亲兄弟叫作「哈拿尼」的，还有「几个」他的犹太人

同胞從耶路撒冷帶來的。說：「那些被擄歸回剩下的人，在猶大省遭大難，受凌辱·並且耶路撒冷的城牆拆毀，城門被火焚燒。」

這個消息說明兩件事，第一是關於他的同胞在故鄉耶路撒冷的生活景況，是非常可憐的：「那些被擄歸回、剩下的人，在猶大省遭大難，受凌辱·」這裡提到兩種人，一種是「被擄歸回」的人，另一種是「剩下的人」。「被擄歸回」的人，就是被釋放返回故鄉的猶太人；「剩下的人」，則是指當時沒有被抓走而仍留在家鄉的人。這兩種人都一樣過著淒慘可憐的生活：「遭大難，受凌辱」，他們被視為次等國民，被當時「親當權派」的人所欺負和排斥。耶路撒冷雖然是猶太人的家鄉，現在卻受波斯王朝的管轄，已經屬於波斯王朝的一個省，並且派任省長管理，當然猶太人返回之後必定要屈居下風，處處看人的臉色。

消息當中的第二件是關於首都耶路撒冷建城的情形，也是慘不忍睹：「耶路撒冷的城牆拆毀，城門被火焚燒。」雖然古列王有聖旨，准許猶太人回耶路撒冷建造聖殿和城牆；聖殿是已經建造好了，可是城牆卻遲遲無法完工，屢建屢拆。城強建造的工作為何會遭到這些阻礙呢？

原來問題出在當時這些「親當權派」的人在搞鬼，在【以斯拉記 4:7-16】記載這段陰謀，說，在亞達薛西年間，有一批人（包括：省長利宏，書記伸帥，和他們的同黨），要控告耶路撒冷人，就上奏亞達薛西王說：『王該知道，從王那裡上到我們這裡的猶大人，已經到耶路撒冷重建這反叛惡劣的城，築立根基，建造城牆。如今王該知道，他們若建造這城，城牆完畢，就不再與王進貢，交課，納稅，終久王必受虧損·我們既食御鹽，不忍見王喫虧，因此奏告於王，請王考察先王的實錄，必在其上查知這城是反叛的城，與列王和各省有害，自古以來，其中常有悖逆的事，因此這城曾被拆毀。我們謹奏王知，這城若再建造，城牆完畢，河西之地王就無分了。』

「亞達薛西王」不察，被小人蒙蔽了，於是下令「命這些人停工，使這城不得建造」。

這就是尼希米所看到的需要：「那些被擄歸回、剩下的人，在猶大省遭大難，受凌辱·並且耶路撒冷的城牆拆毀，城門被火焚燒。」

任何人都會碰到一些較難解決的問題，這些困難說不定也是神給我們的機會與考驗。神會透過一些人或一些事來傳達祂的心意，就如同神藉著一些人告訴尼希米有關猶太人在耶路撒冷的遭遇，使尼希米產生依靠神解決這個問題的心志。

## 貳、潔淨自己

「看見需要」之後，尼希米怎麼辦呢？他先安靜下來思考，瞭解整件事情的來龍去脈，找出問題的關鍵出在哪裡，如果神要使用他來解決這個問題，那麼他本身必須先得到潔淨。當他清楚自己將要在這個事件當中扮演主要的角色時，他便做了「潔淨自己」的步驟。

這是大多數被神呼召從事一件特殊任務時的基本反應，像以斯帖王后，當神要透過她拯救猶太人時，她也是先潔淨自己；像以賽亞先知，當神要差遣他作先知傳達神的心意時，他也是先潔淨自己；像摩西，當他在西乃山上與主面對面領受神的旨意以前，神也是叫他脫掉鞋子，這也是一種自我潔淨的象徵。

### 一、禁食

尼希米怎麼「潔淨自己」呢？他做了三件事，首先請讓我們看第一件，是記載在【尼 1:4】：

尼 1:4 我聽見這話，就坐下哭泣，悲哀幾日·在天上的 神面前禁食祈禱說，

尼希米所做的潔淨工作，第一件就是「禁食」，在這過程中，他「坐下哭泣，悲哀幾日」。禁食代表一種自責的行動，是為了平息神的忿怒和打動祂施行恩典。

## 二、讚美

接著，尼希米做了第二件事，請看【尼 1:5】：

尼 1:5 耶和華天上的 神，大而可畏的 神阿，你向愛你，守你誠命的人，守約施慈愛。

這是對上帝的稱頌和讚美，也是我們對上帝的認識，而通常在讚美當中已經夾雜著人有求於神的「暗示」。尼希米讚美神說：「神阿，你向愛你，守你誠命的人，守約施慈愛。」這一方面是對上帝的讚美；另一方面也就是為了提醒神說，請你不要忘記你是怎麼樣的神，你是一位會「向愛你，守你誠命的人，守約施慈愛」的神，所以請你遵守諾言，守住你與我們之間的約定，不要對我們發怒。

## 三、認罪

最後一件事，尼希米為自己也為所有以色列人在神面前認罪，請看【尼 1:6-7】：

尼 1:6 願你睜眼看，側耳聽，你僕人晝夜在你面前為你眾僕人以色列民的祈禱，承認我們以色列人向你所犯的罪。我與我父家都有罪了。

尼 1:7 我們向你所行的甚是邪惡，沒有遵守你藉著僕人摩西所吩咐的誠命，律例、典章。

禱告要蒙神垂聽，有一個絕對必要的秘訣，就是「認罪」。雖然不是說任何的禱告，只要認罪就必蒙垂聽；但是若不認罪，肯定這個禱告是不會蒙應允的。聖經給我們一個提醒是：人若不認罪，神是不會聽禱告的。意思就是說，當神使人陷入某種困難、憂愁、麻煩、問題的時候，必定是因為「罪」的緣故，只是這個「罪」是從哪裡生出來的，人不得而知。必須把這個「罪」找出來，並且承認這個「罪」，而後這些造成人困難、憂愁、麻煩、問題的事情才會消失。

在【約書亞記七章】記載一段歷史，耶利哥易守難攻。神使他們得勝，並叫他們消滅全城活物，不可留下任何活口，至於金銀銅等，要交出來。

之後攻打艾城，雖是比耶利哥易攻打，卻始終無法獲勝。原來有罪在以色列人中間，卻是亞干私自留下一些金銀衣服，必須將罪惡除去後方可得勝。

## 參、具體祈求

尼希米「看見需要」之後，他也做了「潔淨自己」的步驟包括：「禁食、讚美和認罪」三件事。最後，他開始要向神祈求了，他怎麼向神求的呢？他是非常「具體」向神「祈求」的。

很多在禱告上有深刻經歷的人，都發現一個共同的特點，那就是向神祈求的內容越具體越好。所謂「具體」就是清清楚楚的，或許是一個可以看見的東西，或許是一件可以付諸行動的計劃。「具體」的好處，一來可以讓神清楚知道我們所要的是甚麼；二來也可以幫助我們自己評估：究竟神有沒有垂聽我們的禱告？

趙鏞基剛傳道，甚麼都沒有。他向上帝禱告，至少給他一張桌子、一張椅子、和一輛腳踏車。半年過去，甚麼也沒看見。他向神說，為何不給？神卻告訴他，你要甚麼樣子的、甚麼材質的？於是將尺寸、樣式、材質講清楚，不久全部得到。

### 一、陳述願望

尼希米是怎麼「具體」向神「祈求」的呢？他分成兩部份向神說明他的需要：首先，他先「陳述願望」，告訴神他希望獲得甚麼結果；接著，他向神「說明計劃」，告訴神他計劃怎麼進行。

我們先來看，尼希米所「陳述的願望」是甚麼，請看【尼 1:8-10】：

尼 1:8 求你記念所吩咐你僕人摩西的話，說，你們若犯罪，我就把你們分散在萬民中。

尼 1:9 但你們若歸向我，謹守遵行我的誠命，你們被趕散的人，雖在天涯，我也必從那裡將他們招聚回來，帶到我所選擇立為我名的居所。

尼 1:10 這都是你的僕人，你的百姓，就是你用大力，和大能的手，所救贖的。

由此可見，當尼希米知道他的同胞和家鄉所遭受到的困難和受欺負的不平等待遇之後，他所希望

看到的結果是甚麼？他希望他的同胞們能夠平平安安、明正言順的回到神所賜給他們的那塊土地上安居樂業，重新開始新的生活。因此他向神「陳述願望」說：求神遵守諾言：「我們若歸向你，謹守遵行你的誠命，我們被趕散的人，雖在天涯，你也必從那裡將我們招聚回來，帶到你所選擇立為你名的居所（就是耶路撒冷）。」

## 二、說明計劃

可是，單有具體的願望還不夠，人還是需要用具體的行動來配合神的工作，才能夠使整個願望實現。因此，尼希米又繼續向神禱告「說明計劃」，告訴神他計劃怎麼進行？

尼希米心中非常清楚，今天他的同胞和家鄉之所以遭遇到這麼大的苦難，完全是因為一群圖謀私人利益、喪盡天良的人所引起的。他們為了保有他們在耶路撒冷的既得利益，不願意讓這些被擄歸回的人攪擾他們，因此向國王誣告說「猶太人之所以建造城牆是因為要謀反」，而國王不詳加考察，竟下令阻止猶太人建造城牆。

所謂「解鈴尚需繫鈴人」，既然下令「阻止猶太人建造城牆」的是波斯國王「亞達薛西王」；現在尼希米想要回故鄉幫助同胞「重建城牆」，當然必須得到波斯國王「亞達薛西王」的聖旨：「准許他回耶路撒冷重建城牆」才可以。

因此，在尼希米心中的第一要緊的「行動計劃」，就是要向從國王那裡取得「准許證」，因此他計劃先去找國王。因此在【尼 1:11】，尼希米便具體向神提出他的「行動計劃」：

尼 1:11 主阿，求你側耳聽你僕人的祈禱，和喜愛敬畏你名眾僕人的祈禱，使你僕人現今亨通，在王面前蒙恩。我是作王酒政的。

雖然尼希米是「作王酒政的」，是國王的心腹，經常在國王的左右。但要想開口向國王請求答應做甚麼事，可沒那麼容易，搞不好還會惹來殺身之禍！人家說：「伴君如伴虎」，國王若高興，甚麼事都好說；國王若心情不好，是翻臉不認人的。尼希米深知此理，因此，他只向神求一件事，那就是保守他能夠順利見到國王，並且是在國王高興的情況下，有機會向國王提出他的請求。所以他求神能夠「使你僕人（指尼希米本人）現今亨通，在王面前蒙恩。」

當時以斯帖王后要進宮向國王請求拯救猶太人時，以斯帖也是這樣禁食禱告向神祈求，希望能在國王面前蒙恩。

### 結論：

今天我們從尼希米的身上所學習到的，是一個「禱告的模範」，他不只是一個會禱告的人，他也是一個會行動的人。從他的禱告當中，讓我學習到禱告的三個步驟：一、「看見需要」、二、「潔淨自己」、三、「具體祈求」。

在「看見需要」這一部份，我們學習到，要將每一個需要與困難，當作是神給我們的機會與考驗。神會透過一些人或一些事來傳達祂的心意，使我們產生依靠神來解決這個問題的心志。

在「潔淨自己」這一部份，我們學習到一個觀念：「非聖潔，沒有人能見主」。因此，在禱告以先應該先「潔淨自己」；而「潔淨自己」又有三件事情該做的，那就是：「禁食、讚美和認罪」。在人當中所存在的「罪」必須先除去，而後這些造成人困難、憂愁、麻煩、問題的事情才會消失。

在「具體祈求」這一部份，我們學習到，向神祈求的內容越具體越好。我們除了可向神「陳述」我們的「願望」之外；還必須提出具體的「行動計劃」，使我們的禱告不致淪為空談，而是一個具有行動力量的禱告！

### 【問題討論】

1. 你看見甚麼需要和機會？
2. 你計畫怎麼進行這個需要或機會？
3. 你能否具體向神說明你的需要和想法？期待神的成全，你有何行動計畫？