

愛中相遇	微小的聲音
<p>每一天 渴望與你在愛中相遇 再一次 將自己完全地獻給你 唯有你 是我的喜樂和力量 我甘願 捨棄一切跟隨你</p>	<p>我想聽你聲音 渴望貼近你的心 我在尋找有種平靜 在你聲音裡 我以為我需要 一個偉大的經歷 你卻輕聲向我訴說 孩子我愛你 定睛於你天父 來到你的身邊 讓我專心聆聽 我與你面對面</p>
<p>每一天 渴望與你在愛中相遇 再一次 降服在你大能榮耀裡 唯有你 是我的良人和恩友 我願意 一生敬拜榮耀你</p>	<p>側耳傾聽 主你微小聲音 在你腳前安靜 你的话语是生命 你靈讓我甦醒 我渴慕你 沉浸在你懷裡 我靈安息 我安靜敬畏你</p>
<p>將我全人 獻上當作活祭 以清潔的心 單單事奉你 願你旨意 成全在我的生命裡 求聖靈更新 掌管我一生</p>	
<p>潔淨我 吸引我 快跑跟隨你 在愛中遇見你 潔淨我 吸引我 快跑跟隨你 榮耀中敬拜你</p>	

一、小組生活的重要性

1.小組是不可或缺的教會生活環節

提供了在主的愛中彼此深入分享的機會，避免信徒落單。也是神給中壢靈糧堂教會 2026 年「愛滿溢，與主同在同行同發光」異象的具體實踐。

2.親密關係是健康與幸福的關鍵

親密關係是健康與幸福最強大的預測因子。與家人、朋友、社群團體（如小組）建立深厚、正向的連結，如同擁有抵禦人生風暴的堅強堡壘，能有效保護我們免受不如意的打擊，並延緩身心衰退。

3.群體合作的屬靈原則

基督徒生命的成熟是在群體中與人互動、磨合的過程中塑造而成，而非離群索居。傳福音是群體戰，神賜予每人不同恩賜，需要彼此配搭。當信徒能彼此和睦、同心合意時，連仇敵都會懼怕。

二、對哥林多教會的勸勉與背景

1.哥林多教會的背景與挑戰

哥林多是一個繁華但充斥偶像崇拜與不道德的港口城市，充滿誘惑。上帝賜予哥林多教會很多恩賜，他們卻因此驕傲、彼此比較，教會被世俗影響而紛亂、分裂。

保羅對此狀況感到憂愁，並以充滿愛的口吻發出最後請求，希望他們能立刻悔改，因他所領受的權柄是為造就人，而非敗壞人。

2.神賜恩賜的目的

神賜下恩賜如同武器，目的是要讓教會能「一致對外」，對抗外部的負面影響，而非用於內部紛爭。仇敵撒旦深知教會合一的巨大影響力，因此極力製造分裂。

三、如何活出「愛滿溢」的小組生活

【哥林多後書 13:11】「還有末了的話：願弟兄們都喜樂。要作完全人；要受安慰；要同心合意；要彼此和睦。如此，仁愛和平的神必常與你們同在。」

1.要做完全人

這並非指絕對無罪，而是指「靈命成熟」。原文有「裝滿船艙、預備遠行」和「準備軍隊、預備打仗」之意，也與門徒「補網」的原文詞義相同，意指修整裝備，為行動做準備。

保羅期許信徒能長大成熟，不再彼此比較，而是興起發光，成為能照亮他人回家的路的成熟基督徒。

2.要受安慰

原文中有「得著激勵」的意思。即使內外挑戰巨大，也不要灰心，仍可從主得著激勵。

在小組中讀神的話語至關重要，因神的話能更新我們的心思意念，發出亮光，勝過世界的謊言。鼓勵信徒在小組中勇敢分享亮光，因為聖靈會透過彼此來互相供應和建造。

心要像「好土」，讓神的話語生根結果，修正從世界灌輸的錯誤觀念、老我思想和偏見，拒絕「沒有人愛我」等謊言。

3.同心合意，彼此和睦

這是對面臨分裂的哥林多教會的必要勸勉。若能彼此相愛、尋求合一，紛爭便會止息。「同心合意」非指意見完全相同，而是在不違反真理的前提下，願意在主裡同工，使團隊影響力極大化。

四、小組運作的實務策略

策略一：分層牧養，服事有焦點

學習耶穌的模式：耶穌將更多時間投注在彼得、雅各、約翰三位核心門徒身上。

小組長的角色：建議小組長效法耶穌，主要精力用於牧養三位核心同工，而非獨自關顧所有組員。

從消費者到生產者：此模式讓每位成員都有機會去牧養他人，即使是資淺成員也能供應比自己更資淺的人，從而從「消費者」轉變為「生產者」。

在服事中學習：鼓勵小組長帶領核心同工一同去探訪、服事，讓他們透過觀摩與實踐來學習。

策略二：營造家的氛圍

愛是教會的記號：小組需營造有歸屬感、支援與陪伴的「家」的氛圍。

帶領者的技巧：應率先分享軟弱以營造開放氣氛；多拋出問題引導討論而非給答案；給予鼓勵；專注傾聽並複述組員分享；在結束時整理並「打包」分享的亮點以牧養大家。

對福音朋友的吸引力：這種充滿愛的氛圍對活在孤單中的現代人極具吸引力，也是「幸福小組」成功的關鍵。

五、打造對福音朋友友善的小組

1. 聚會帶領技巧

顧及感受：福音朋友初來乍到會缺乏安全感，不應請他們第一個分享，也不要問他們聖經難題。

問題設計：應提問簡單、生活化、好分享的「what」類型問題（如：「最近有什麼事讓你難過？」），而非抽象的「why」或「how」類型問題。

2. 小組功能擴展

共同禱告：小組應成為共同禱告、經歷神的地方，透過為福音朋友禱告，讓他們經歷神。

分小小組：人數多時可分組，讓福音朋友在更小的群體中更有安全感，願意分享個人需求。

成為支援團體：小組如同支援團體，成員在此彼此陪伴、扶持，經歷仁愛和平之神的同在。

六、對信徒的呼籲與鼓勵

穩定參加小組：鼓勵弟兄姐妹在新的一年（2026年）穩定參加小組，結伴同行，不要落單，因為真實的陪伴無法被AI取代。

為主而忙：呼籲大家要「為主忙碌」，殷勤服侍主，因為生命是主所賜，祂應許帶領我們得著更豐盛的生命。

活出神的愛與影響力：鼓勵信徒聆聽神微小的聲音，讓神的愛傾倒在生命中，不再用善惡樹的標準衡量自己，而是享受主的生命與力量，與小組家人同心合一，發揮神所期待的寶貴影響力。

【小組分享題目】

1. 請分享你的小組生活對你有何影響及重要？（可表達對其他人的感謝）
2. 請分享你覺得小組有哪些方法，可以幫助福音朋友加入時感受到被愛及關懷？
3. 請分享你覺得你在小組中可以擔任什麼樣的角色？

【代禱事項】

1. 請為建堂工程進度、工地安全、合適的天氣及經費到位禱告。
2. 請為弟兄姊妹在小組生活中彼此陪伴、扶持，經歷神的同在禱告。
3. 請為本週冬令營在雙龍國小舉行順利禱告，求神使一切的設備運作正常、天氣良好，以及服事同工、志工及學員有好的互動與學習。