

勝過困境三要訣 2021.6.6-6.13 小組教材

羅馬書 12:12 提供我們三個勝過困境的秘訣

「在指望中要喜樂，在患難中要忍耐，禱告要恒切」

一、在指望中要喜樂

基督徒的盼望永不會落空，這是我們喜樂的原因，我們的神是使人有盼望的神。

帖前 5:16-18 提醒我們「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；因為這是 神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」

哈巴谷書 3：17-19

雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不效力，田地不出糧食，圈中絕了羊，棚內也沒有牛。然而我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂。主耶和華是我的力量。他使我的腳快如母鹿的蹄。又使我穩行在高處。

◎在困境中仍要喜樂讚美神

◎在疫情中如何喜樂:

- 1.不要天天盯著疫情新聞
- 2 正向的影片。
- 3.唱些喜樂的詩歌一起 RPG 圖片
- 4.關懷一下家人，也會讓我們的心喜樂。

二、患難中要忍耐

◎多親近神，讓神和祂的話來堅固我們的心

賽 40：8 草必枯乾，花必凋殘，惟有我們神的話，必永遠立定。

路加 1：37 因為出於神的話，沒有一句不帶能力的。我們要聽上帝的話，神的話要成為我們的生命和力量。

◎不停止聚會

耶穌說：「時候將到，如今就是了，那真正拜父的，要用心靈和誠實拜他，因為父要這樣的人拜他。」(約四 23)

地點與方式不是敬拜中最重要，最重要的是，我們是否用心靈和誠實來敬拜上帝。

三、禱告要恒切

新冠肺炎疫情不但教我們學習仰望、忍耐的功課，也讓我們可以操練恒切的禱告和祈求。

◎為什麼禱告這麼重要呢？

歷代志下 7：14 這稱為我名下的子民，若是自卑，禱告，尋求我的面，轉離他們的惡行，我必從天上垂聽，赦免他們的罪，醫治他們的地。

◎為什麼禱告這麼重要呢？耶穌肯

路加福音五章 12-13 節

有一回耶穌在一個城裡，有人滿身長了大麻瘋，看見他就俯伏在地，求他主若肯，必能叫我潔淨了。耶穌伸手摸他說，我肯，你潔淨了吧。大麻瘋立刻就離了他的身。

◎耶穌願意回應我們的困難

結論：

1. 我們的神是「耶和華拉法」，是醫治我們的神！是「以馬內利」，是時刻與我們同在的神！是「以便以謝」是賜力量和幫助我們的神！
2. 讓我們在指望中喜樂，在患難中忍耐藉著神的話、藉著我們的連結堅固我們，我們更要恒切的禱告，因為我們的神是垂聽禱告的神，他蠻有憐憫，他肯，我們可以得潔淨得醫治、得拯救得幫助。

回應詩歌：齊為這地呼求

【分享和討論】

1. 請分享在防疫三級的過程中，自己的心情和感受。
2. 你在疫情中的看見和生活的改變。
3. 如何落實在指望中要喜樂，在患難中要忍耐，禱告要恒切三要訣