

詩歌 “最真實的我”

你全然的愛我 最真實的我 你全然接納我 即或我軟弱
生命中的每一步 有你豐盛恩典 使我更靠近你

你全然的愛我 緊緊擁抱我 你全然接納我 永不離開我
生命中的每一步 有你豐盛恩典 使我更靠近你

我只想要藏在你翅膀蔭下
渴求能更多停留在你同在
生命最大的盼望 就在你恩典之中
你就站立在我的身旁

問題與討論

1. 在本週主日的生命歷程分享中，有什麼觸動或感受嗎？

勇敢面對最真實的自己

一. 在看似糟糕甚至比想像更壞的過程中，上帝要顯出祂的榮耀

約翰福音 11:1-4

有一個患病的人，名叫拉撒路，住在伯大尼，就是馬利亞和他姊妹馬大的村莊。這馬利亞就是那用香膏抹主，又用頭髮擦他腳的；患病的拉撒路是他的兄弟。他姊妹兩個就打發人去見耶穌，說：主啊，你所愛的人病了。耶穌聽見，就說：這病不至於死，乃是為神的榮耀，叫神的兒子因此得榮耀

■ 拉撒路不但生病，而且還病死了，這跟耶穌說的“病不至於死”好像有出入

■ 約翰福音 11:21、32 節，兩位姊妹都對耶穌說：“主啊，你若早在這裡，我兄弟必不死”。

問題與討論：

1. 你曾經對主說過的話失去信心嗎？
2. 如果事情比你想像的更壞更糟，這還有上帝的榮耀嗎？

讓我們一起學習：

1. 面對不好的狀況與環境，我們仍要對上帝有信心
2. 不是用自己認為的方式“要求”上帝(主啊，你若早在這裡...)
3. 耶穌是以人的方式來陪伴人(耶穌哭了，面對拉撒路的死，並非是立刻以神蹟奇事回應)

二. 糟糕的過程中，不是要找誰造成的錯(責任歸屬)，而是顯出神的作為

約翰福音 9:1-4

耶穌過去的時候，看見一個人生來是瞎眼的。門徒問耶穌說：拉比，這人生來是瞎眼的，是誰犯了罪？是這人呢？是他父母呢？耶穌回答說：也不是這人犯了罪，也不是他父母犯了罪，是要在他身上顯出神的作為來。

讓我們一起學習:

1. 人習慣在不好事發生時，找一些指責的對象或是，責任歸屬，但這種方式對現實狀況沒有實際幫助。
2. 對於已經發生的過去，我們已無法改變，能夠改變的是上帝，要讓上帝在許多糟糕的情況中，顯出上帝的作為。
3. 我們可以選擇不斷指責過去、不停地醫治釋放，或是...接納自己的過去，原生家庭、性格、羞恥、歷史、選擇讓上帝顯出祂的榮耀。

三. 糟糕的過程中，勇敢誠實面對自己才能真實敬拜上帝

約翰福音 4:16-24

耶穌說：你去叫你丈夫也到這裡來。婦人說：我沒有丈夫。耶穌說：你說沒有丈夫是不錯的。你已經有五個丈夫，你現在有的並不是你的丈夫。你這話是真的。婦人說：先生，我看出你是先知。我們的祖宗在這山上禮拜，你們倒說，應當禮拜的地方是在耶路撒冷。耶穌說：婦人，你當信我。時候將到，你們拜父，也不在這山上，也不在耶路撒冷。你們所拜的，你們不知道；我們所拜的，我們知道，因為救恩是從猶太人出來的。時候將到，如今就是了，那真正拜父的，要用心靈和誠實拜他，因為父要這樣的人拜他。神是個靈（或無個字），所以拜他的必須用心靈和誠實拜他。

- 井邊的女人生命的問題，在耶穌的奇妙引導下，被說出來
- 在問題被揭露後，耶穌與這位婦人開始談起敬拜

讓我們一起學習

1. 真實的敬拜是必須以最真誠無偽的心靈誠實來開始，並不是以我們是否聖潔、清潔、無可指責才會被悅納敬拜，人可以裝作表面平安喜樂，但卻失去心靈和誠實，這樣的敬拜不是上帝所要的。
2. 開始學習更多的坦誠，卸下我們的防衛心與外表的敬虔，請記得耶穌是以人的樣式來到我們的生活中間，祂渴望的是一個更真誠更深的關係，因此，不要懼怕我們有羞恥、有問題，當我們願意坦誠，你就是被悅納的。

問題與討論

1. 你認為，對人與上帝坦誠，是一件困難的事嗎？你對於坦誠中或說出實情後，會造成什麼不好的後果嗎？
2. 請問我們每個人身邊是否有可以坦誠相處可以用愛心接納和說誠實話的對象，如果沒有，那你會想要有嗎？