

<p style="text-align: center;">獻上讚美祭 (讚美之泉---聽見這世代的呼喚)</p> <p style="text-align: center;">讚美主聖名 讚美主聖名 祢名在全地何其美 祢信實廣大 憐憫不斷絕 祢慈愛永遠長存</p> <p>讓我們獻上讚美祭 合一敬拜在愛裡 不分世代在祢殿中 歡呼大喜樂 讓我們數算祢恩典 讚美進入祢的院 神的膏油就必湧流在這地</p> <p>神的子民這樣說〔神的子民這樣說〕 我是蒙福的子民〔我是蒙福的子民〕 神的子民這樣說〔神的子民這樣說〕 我有氣息要歡呼〔我有氣息要歡呼〕 不停讚美來跳舞〔不停讚美來跳舞〕 得勝都因主耶穌〔得勝都因主耶穌〕</p>	<p style="text-align: center;">主的喜樂是我力量 (讚美之泉---深觸我心)</p> <p style="text-align: center;">主的喜樂是我力量 祢的救恩是我盼望 雖然橄欖樹不效力 也許葡萄樹不結果 我仍因救我的神歡欣快樂</p> <p>我要讚美 無論得時或不得時 我要讚美 每天從日出到日落 我心堅定於祢 每天讚美不停 我要讚美 跳舞讚美 我要讚美 自由讚美 大聲歡呼 祢是永遠 得勝君王</p>
--	---

在這個世界上，能夠醫治身體最好的醫生是上帝，而能夠醫治身體最好的良藥，就是一顆喜樂的心。所有現代人所罹患的精神疾病、憂鬱傾向、情緒問題、甚至是某些人得到難以醫治的疾病，大部分的原因，是因為沒有得到從神而來的喜樂。

這個世界有太多試探、誘惑，讓你透過這些管道，去找到短暫或暫時的快樂/

我們是上帝的所創造的，祂的是我們的生命的源頭，亮光和啟示，惟有祂能滿足我們內心的需要，因為信祂的從他的腹中要湧出活水的江河，使我們的心靈不再飢也不再渴。

保羅說：「就是在患難中，也是歡歡喜喜的」，在苦難中喜樂，在患難當中喜樂這是唯一的出路嗎？如果不是在患難當中以喜樂去面對它，我們還有什麼更好的選擇嗎？即使一個病人在病患當中，心靈的喜樂是最佳的良藥（箴 17:22）。

弟兄姐妹，喜樂不是等於沒有痛苦。這不是看我們的感覺，或許我們仍然感覺到痛，所以才叫做「在患難裡面的時候」的喜樂。喜樂和患難是同時存在。而是當我們處在令我們被打趴的處境當中，我們不是停留在絕望灰心痛苦，甚至忿怒當中，而是轉向神，來到神面前禱告親近他，迫切的禱告他，奇妙的事情就會發生，心中的平安回來，力量回來，雖然問題還在。但心境完全不同了。上次我們提到平安與喜樂是孿生的兄弟，平安是樹的本體，喜樂是操練所結的果子，弟兄姐妹，牧師不是用頭腦來跟大家分享，而是親自經歷在艱難中靠神主所賜的平安和喜樂。接著我們才有力量來處理面對一切混亂的狀況。因靠主而得的喜樂是我們的力量。

保羅也提醒我們，羅 5：3-6 不但如此，就是在患難中，也是歡歡喜喜的，（因為神愛我們，他要我們得益處，因為知道患難生忍耐【性格，這是一種積極勝過的考驗的毅力】，忍耐生老練（指人經過神煉淨後產生純潔、美好、堅強等成熟的品格），老練生盼望（從神而來的盼望，相信上帝掌權的盼望，盼望不至於羞恥（不會落空而蒙羞），因為所賜給我們的聖靈，將神的愛澆灌在我們的心裡。

(神的愛愈多澆灌而充滿在我們的裡面，我們就越能應付所面臨的苦難，並且對前途越有把握的盼望。)

弟兄姐妹，我們上上週也提到喜樂是上帝的命令，要我們常常喜樂，在新約其他忠告、命令和勸勉中，喜樂是一再地被強調。聖經命令我們所有信徒都要喜樂。在任何時候，不論發生什麼事，不管環境如何，聖經都教導我們要無條件地、單單地喜樂。即便在極其困難的境況中，這個命令決不能撤銷。「因靠耶和華而得的喜樂是我們的力量」。

一、因「救恩」而得的喜樂

基督徒終極的喜樂原因，上帝賜下獨生愛子為我們的罪捨身流血，脫離罪的咒詛和刑罰，面對罪在地上法律的刑罰有人可能有機會僥倖逃脫，在靈界因罪而產生的刑罰和咒詛，人絕對無法逃脫，並且要面對將來的審判，但因著耶穌基督為我們罪的被釘死在十字架上，付上了罪的贖價，我們可以不再被追討，被咒詛被轄制和捆綁，無罪神的兒子，在十字架上因我們的罪被神、人棄絕，承擔一切的羞辱痛苦，這是神長闊高深的愛，是超過人所能測度的，神拯救我們使我們從滅亡到永生，從罪犯到兒子的身分，這是神賜給我們救恩的喜樂，還有許多人還活在罪的刑罰、咒詛、痛苦之中，害怕死亡，沒有平安、沒有自由，更別說喜樂。

另外神的兒女有「永恆的歸宿」，是安全、安穩的地方、上帝已為我們預備好的家鄉，耶穌在那裡，他也要我們在那裡，這更是值得嚮往的地方，那裡有產業正在等候我們。若無此，人往往想緊緊抓住世界，害怕失去健康、金錢和一切，因為不知自己未來會到哪裡去。

使徒約翰在約翰福音 15:11 說："這些事我已經對你們說了，是要叫我的喜樂存在你們心裡，並叫你們的喜樂可以滿足。" "這些事"是指什麼事呢？什麼事讓他們的喜樂可以滿足呢？是存在于他們和天父之間的那種美妙的愛的關係。這就是基督的作為。他把他們從魔鬼的手中奪過來，將他們交在父的手中。那些曾經不屬於父的人，現在屬於父了，因為神將他們嫁接到了真葡萄樹上。現在他們是屬於天父的。因為屬於父，所以他們能結果子，而且會結果子。

神最大的喜樂就是所有他深愛的孩子都永遠在他身邊。對他而言，對我們而言，沒有什麼比這更喜樂了。你能想像嗎？這就是他為你我、為我們這些罪人預備的上好福份。這就是他現在正在為你準備的。和這樣一位神建立關係是多麼令人喜樂的事啊！

彼得前書 1:1-9 說，「...願頌讚歸與我們主耶穌基督的父神！他曾照自己的大憐憫，藉耶穌基督從死裡復活，重生了我們，叫我們有活潑的盼望，可以得著不能朽壞、不能玷污、不能衰殘、為你們存留在天上的基業。你們這因信蒙神能力保守的人，必能得著所預備，到末世要顯現的救恩（末世要顯現的救恩簡單的來說就是指主耶穌基督再來時，身體得贖，改變被提，這復活與被提是救恩的一部分，現今我們按靈魂得救方面來說，我已經經驗了主耶穌的救恩，但因我們仍在肉身活著，無法完全享用永世中的福樂，所以救恩全部的內容是要在末世一萬物之結局時，才真正完全實現）。因此，你們是大有喜樂；但如今，在百般的試煉中暫時憂愁，叫你們的信心既被試驗，就比那被火試驗仍然能壞的金子更顯寶貴，可以在耶穌基督顯現的時候得著稱讚、榮耀、尊貴。……如今雖不得看見，卻因信他就有說不出來、滿有榮光的大喜樂；並且得著你們信心的果效，就是靈魂的救恩。經文中彼得先提醒，耶穌為我們所做的事；基督徒必須對「所得的救恩」獻上感謝，以此為喜樂泉源、每天活潑的盼望，而非將之視為理所當然。世上的功名、平安和財富都會過去，故要思想永恆不朽壞的家，使心中穩妥踏實。

，我們身上還有許多問題，但是不要讓這些問題奪走了你因為與天父有聖約關係而生出的喜樂。只要我們藉著信一直連於葡萄樹，你就永遠不會被剪除。你與父之間有聖約的關係不是因為你做了些什麼，也不是因著你遵守了某些規條，而是單單因為神的愛。

「喜樂」往往與「盼望」連結，羅馬書 12:12 說，「在指望中要喜樂，在患難中要忍耐，禱告要恆切。」

我們信了主耶穌，就沒有人能將我們的喜樂奪去，無論發生什麼。主耶穌之所以能夠忍受十字架的苦刑，是因為他知道，十字架之後，他會復活。回到天父的榮耀裡，面對此過程，就像婦人生產，面對產難是痛苦的，但那只是暫時的，當孩子出生時那樣的喜樂是無可言喻的。保羅在哥林多後書 4:16-18 中說："所以，我們不喪膽。外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比永遠的榮耀。原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的，因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的。"

然而，聖經教導我們，因著聖靈，我們一天新似一天。這不是很奇妙嗎？地上的萬物都要消逝，但我們卻不斷地被更新。

我們不要定睛於眼前的愁苦，奪去了心中的平安，因為當現在的苦楚與將來極大的榮耀一比，就不足介意了。

二、靠神而得的喜樂

請聽詩人在詩篇 28:7 的話：「耶和華是我的力量，是我的盾牌；我心裡倚靠他就得幫助。所以我心中歡樂，我必用詩歌頌讚他。」那個喜樂是從哪裡來？是來自你的環境嗎？不！不是！而是我的神。他是我的力量，是我的盾牌；我心裡倚靠他就得幫助。我的喜樂開始於神的屬性，與環境無關。

在詩篇 71:23 說：「我歌頌你的時候，我的嘴唇和你所贖我的靈魂都必歡呼」。當我想到你為我所成就的事，我就開始讚美你，我就充滿喜樂。

詩篇 89:16 說：「他們因你的名終日歡樂...」。他們因什麼歡樂？「因你的名」。他說「你的名」是什麼意思？就是你神的屬性。

在新約中，路加福音 10:20 說：「然而，不要因鬼服了你們就歡喜，要因你們的名記錄在天上歡喜。」那是不是很美妙？在建立世界的根基以前，神就已經把你的名字寫在羔羊的生命冊上。那是因為他是有主權、恩惠、慈愛、憐憫和憐恤人、公義、公平的神—所以我們要在其中喜樂。神的屬性是我們喜樂的基礎。那是一切事情開始的源頭。在尼希米記 8:10，它說：「因靠耶和華而得的喜樂是你們的力量。」當你因神是神而喜樂的時候，我們就會變得堅強。

詩篇 16:8-9 說，「我將耶和華常擺在我面前，因他在我右邊，我便不致搖動。因此，我的心歡喜，我的靈快樂；我的肉身也要安然居住。」神本身是喜樂的來源，若與神對齊、活在祂的當中，祂大能的膀臂保護我們，還有什麼好擔憂的呢？詩篇 16:11 說，「...在你面前有滿足的喜樂；在你右手中有永遠的福樂。」

花時間敬拜讚美上帝可以挽回我們失去的喜樂。當一些挫折使我們自己無法振作起來時，別人寫的讚美詩能提醒我們回到上帝永恆的真理上。這些詩歌中的思想是以心靈語言—音樂—表達出來的，它能加速地把真理從我們的頭腦中轉移到我們心靈裡。所以，當保羅和西拉在監獄裡唱詩讚美上帝時（徒 16:25），的確是用了消除挫折感的特效藥。

詩篇 118:15-16 說，「在義人的帳篷裡，有歡呼拯救的聲音：『耶和華的右手施展大能！耶和華的右手高舉，耶和華的右手施展大能！』」義人的帳篷就是指我們的家，神在此地的作為是從「歡呼聲」而來！所以敬拜中榮耀和喜樂充滿，會進一步帶出「得勝的結果」。

三、培養一顆在神同在中的喜樂

這是身為神的孩子每一天重要的功課，在神的愛中靈裡面被神滋潤，在神的喜樂中從神得到力量，在神的話語中生命得到方向的指引，能滋潤你的百骨、建造你靈魂體的健康，如何培養喜樂的心，就從每一天穩定的靈修親近神、敬拜神、向神禱告、默想神的話語開始。

每日與主相交的時間能夠成為我們日程中不可變更的一部分，那麼這段時間就能幫助我們把腳步放慢，醫治我們裡面那些不健康的躁動，並平息那種可能導致我們精疲力竭的焦慮。很少有哪些事像安息在主面前那樣，可以撫平我們的不安。如果我們每天都預留出固定的時間，這就迫使我們必須放鬆發條，離開緊張的奔忙，到神面前來安息。

花時間與上帝獨處，每天花一個小時或更多時間與全能的神、掌管宇宙的主宰相交，會帶給我們奇妙的安全感（詩 46：1-11）；而缺乏安全感正是導致精疲力竭的原因之一。有了安全感，就能得到“上帝所賜出人意外的平安”（腓 4：7），這平安是我們生活中的珍寶

願主耶穌的愛每一天滋潤我們的心，願主耶穌的話語每一天引導我們的腳步，願從神而來的喜樂每一天充滿我們的心思意念，使我們能因從耶和華而得的喜樂，而得到生命最大的力量，感謝主耶穌，奉耶穌基督的名禱告，阿們。

【小組分享和討論】

1. 請分享什麼取代你喜樂的泉源，什麼是你假性的慰藉，也就是壓力、挫折中的安慰。
2. 請分享主日信息，最有感動的部分。對你有何影響。
3. 喜樂重要嗎？為什麼？我們怎樣才能這喜樂的生命。
4. 請為五月分名人講座代禱，也為小組、主日弟兄姐妹的出席代禱