

我是承載神榮耀的器皿 (讚美之泉敬拜讚美 (27)) 主耶和華的靈在我身上 叫我傳好信息給謙卑的人 醫好傷心的人 安慰悲哀的人 報告祂的恩年將要來到 我是承載神榮耀的器皿 我是承載神大能的器皿 興起發光 神的榮耀 發現照耀我 作鹽作光 將盼望 帶入人群裡 被擄的得釋放 被囚的出監牢 因耶穌的名 神蹟要發生 瘸腿的要行走 瞎眼的要看見 耶穌在這裡 天國在這裡	全心全意敬拜祢 (小羊詩歌---寶座) 創造宇宙萬物的神 按祂形象造男造女 賜福祂們權柄治理這地 生命氣息從祢而來 疆界年日為祢所定 萬物受造彰顯榮耀祢的名 我來為要順服祢 我來為要榮耀祢 活著為要敬拜祢 活著為要遵行祢旨意 祢是 阿拉法 俄梅戛 稱頌祢名不止息 統管全地永恆的主 全心全意敬拜祢
---	--

經文：約四 26-34

26 耶穌說：「這和你說話的就是他！」當下門徒回來，就希奇耶穌和一個婦人說話；只是沒有人說：「你是要甚麼？」或說：「你為甚麼和她說話？」那婦人就留下水罐子，往城裏去，對眾人說：「你們來看！有一個人將我素來所行的一切事都給我說出來了，莫非這就是基督嗎？」眾人就出城，往耶穌那裏去。

約翰福音:4:31 這其間，門徒對耶穌說：拉比，請吃。**4:32** 耶穌說：我有食物吃，是你們不知道的。**4:33** 門徒就彼此對問說：莫非有人拿甚麼給他吃嗎？

4:34 耶穌說：我的食物就是遵行差我來者的旨意，做成他的工。

前言：

人最常談論的話題？吃什麼？有什麼地方好吃的？

糧食在聖經中有甚麼意思呢？糧食在聖經中的意思是滿足。

一、經文內容

我們要得著靈命中更深的滋潤，更深的滿足，就要學習吃耶穌指定的食物。這裡談的不是說你靈修、禱告、敬拜這些沒有帶給我們滋潤，沒有帶給我們在靈命上的滿足，我想許多的弟兄姐妹都經歷過那樣的滿足和供應，但耶穌在這裡教導指定的另一種食物，是讓我們能夠有更好的滋潤，更讓我們有更深的滿足，這是我們常常忽略，是我們沒有重視的，因為我們以為能夠有神的話餵養就足

夠，可是耶穌在這裡指明了他有另一種食物。

是什麼食物能讓我們的心靈都得著滿足、得力、供應和飽足呢？耶穌說：「這樣的食物就是遵行差我來者的旨意，作成他的工作」。因為這句話那麼的重要，使得耶穌不吃飯，就為停下來教導他的門徒。

「耶穌不是說屬靈的人不需要食物，不是說肉身的食物不重要，沒有指著門徒說你們不可以吃，而是他要指出信徒可以在遵行神的旨意中得著極大的滿足，而暫時忘了飲食的需要。」

另一方面，耶穌這種對食物提出一種完全不同於一般人理解的觀點，也出現在舊約先知書的教導。阿摩司書 8:11 「主耶和華說：日子將到，我必命饑荒降在地上。人飢餓非因無餅，乾渴非因無水，乃因不聽耶和華的話。」這段經文也是不但指出「遵行上帝的話」是一種食物之外，更指出：人會餓會渴的真正原因，並不是沒有食物可吃、或沒水可喝，而是因為人不遵行上帝的話，所以才會總是感到又餓又渴。

二、遵行神的旨意得著靈性上的供應。

徒 20:35 我凡事給你們作榜樣、叫你們知道、應當這樣勞苦、扶助軟弱的人、又當記念主耶穌的話、說、施比受更為有福。當使徒保羅和以弗所的長老告別的時候，他跟他們說了這些話，其中之一就是 35 節，「我凡事都給你們作榜樣，叫你們知道應當這樣勞苦，扶助軟弱的，這些都是在遵行神的旨意，在行動、在服事當中，又記念主耶穌的話說「施比受更為有福」，有時候我們以為成長就是要受，接收神的話語，吸收更多的真理，讀更多的屬靈書籍，並不是說這是錯的，可我們是否知道保羅在說什麼嗎？我們學了這麼多之後，不要忘了施比受更為有福。你要付出，你要跨出，開始去完成神的旨意，去遵行的時候才會開始滋潤你的靈命，這是許多神的兒女沒有考慮到的成長的關鍵，我們以為吃就好了，吃飽了就會健康，沒有運動。所以血液循環、心臟不健康，身體肌肉都沒有力量，操練，動一點就累，有一位醫生說要活就要動。因為我們不明白施比受更為有福，要付出。知（認識耶穌）、長（受裝備）、去（去服事），所以成長之後，要去服事神

要去服事神作成祂的工，才能夠滋潤我們的靈命，我們問問自己，我們有這樣做嗎？還是我以為作基督徒就是來聽聽聽回家，下個禮拜再來聽聽就夠了，耶穌說我有食物吃，是你不曉得的。他要他的門徒這樣的去思考，他也希望我們今日會這樣的思考。因為這樣的食物才能夠滿足我們的心靈，滋潤我們的生命。

200 多年前在英國有位著名的講道者，他的名叫做司布真。他有一個美名被稱為講道王子，有成千上萬的人來聽他講道，得著餵養。從他的道中得著建立。像這樣的一個佈道培靈家，我們可能會他只希望別人來聽他講道就夠了。但他卻這樣說：「你們當中有些好信徒，除了去聚會、查經、聽道等等什麼都沒做。如果你們去照顧貧窮有需要的人，去為主做些事工，去分享福音，就會發覺自己的裡面被甦醒。因為許多信徒屬靈的病痛是出於沒有服事的活動」。1834-1892 年

吃太飽撐了不動了，這也是一個問題。有一位牧師聽了這話，他回應說：「如果覺得自己雖然有查經禱告，還是有點不對勁，大有可能你只需要去遵行神的旨意參與祂的事工，就會有好轉。當神的旨意和工作成為你生命的一部分後，你的靈命必得著滋潤更加健全。1942

弟兄姐妹有時候服事久了，可能會有些累，或許神的旨意需要你休息一下，耶穌也有叫他的門徒來休息，但是如果你已經休息五年七年，九年十年還在休息的話，我就很難想像神的旨意還是叫你休息，有時候生活節奏是很忙，或是生活有些轉變，都需要退一點；給自己有一些空間。但是如果整天什麼事都不做。就會產生問題。這就是這位牧師的觀察，神的心意不是要我們整天拼命的亂跑，可是我們來到神面前說著下一步要怎麼走，與神對話交通，安靜在他的面前，來聆聽明白神的心

意，遵他而行。

三、要以遵行神的旨意為食物

我們常遇見的問題，覺得神的旨意不容易理解，什麼是神的旨意，甚至我們常誤解神的旨意，害怕神要我們去做的都是我們作不到的事，就是要去傳福音、去服事，需要付代價的，就是要我付出、犧牲，好像是充滿了痛苦的。可是當耶穌說這是我的食物的時候，他的心態是怎麼樣的，詩 40：8

「我的神啊，我樂意照你的旨意行，你的律法在我的心裡。」其實這是歡喜開心。為什麼我們會覺得不開心，我們的問題出在哪裡呢？問題是出在我們把自己的幸福和開心，建立在自己的私慾上面。我們的一生都是這樣，我只要得著我所想要的我就開心，別人聽我的話我就開心，我能達到我的生命目標，我就開心。我們從始至終，從小到大，是以自我為中心，或許從來沒考慮耶穌的食物，是遵行神的旨意，作成祂的工，以上帝的旨意為中心。當我們想到神旨意的時候，我似乎覺得自己是吃虧的。

羅馬書 12：1-2 所以弟兄們、我以 神的慈悲勸你們、將身體獻上、當作活祭、是聖潔的、是 神所喜悅的、你們如此事奉、乃是理所當然的。不要效法這個世界、只要心意更新而變化、叫你們察驗何為 神的善良、純全可喜悅的旨意。

要明白神的旨意，我們要先順服，如果我們不把自己的身體獻上，每天早上我們起來的時候，我們要如同主禱文的禱告說：「願你的旨意行在地上如同行在天上，從我的心開始，如果我們沒有把我們的心靈獻上給神的話，我們要如何察覺神的旨意，因為從一開始就沒有考慮要遵行，耶穌沒有說我的食物是懂得神的旨意，他有說我的食物是談論神的旨意，他說我的食物是遵行神的旨意。所以如果我們自己不願意順服神的旨意的話，就一直有那麼多的藉口那麼多的理由，根本不肯順服的話，我們就嘗不到耶穌的食物。得不到心靈的滿足，但如果今天你是真的聽到上帝的話，我願意來追隨神，神的旨意要我做什麼？而當我們去遵行時，我們就會發現神的旨意是善良、純全可喜悅的！親愛的弟兄姐妹，我們要記念主耶穌的話說施比受更為有福，林前 15:58 所以我親愛的弟兄們、你們務要堅固不可搖動、常常竭力多作主工、因為知道你們的勞苦、在主裏面不是徒然的。接下來的時間，我們要請所有事工負責人上台，今年教會的異象是教備一領一，服事至少一、奉獻什分一，建堂心全一，教會一直以來，只有少部分的人承接教會大部分的服事，而且真實的狀況是後繼無人，以致於很多的弟兄姐妹長時間的服事，卻無法有休息的時候，盼望我們每一個人都能投入服事，但我們有更多的服事團隊產生，可以輪番上陣，我們要有歸屬感，靈裡要剛強、飽足就是要遵行神的旨意，作成祂的工，在基督的身體上百節各按其職，照著各體的功用，彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。

【小組分享討論】

1. 請分享今天的信息當中，最讓你感動的部份
2. 在靈命上，你覺得滿足嗎？你認為自己還可以作什麼？
3. 有關教會異象，服事至少一，你如何回應呢？