

在祢沒有難成的事 (讚美之泉——讚美中信心不斷升起) 芥菜種的信心 可以將大山挪開 相信神的應許 可以跨越困難 信心的禱告 神都聽見 大聲地宣告 勇敢向前 在祢沒有 沒有難成的事 軟弱和憂慮中 祢不曾放棄我 祢的應許 應許 不論有多少 在基督裡都是阿們	純潔的心 (大衛帳幕的榮耀——為著你的榮耀) 純潔的心 這是我渴慕 一顆緊跟隨著祢的心 謹記祢的話語 好讓罪不可進入 永遠讓祢來掌管 一顆專注的心 一顆憐憫的心 得著祢的喜悅 讓這馨香的敬拜 直升到祢面前
--	---

羅 12：1-2 節

一、聖經中的「更新是聖經裡面說我們是「新造的人」；保羅說：「我們肉體雖然毀壞，內心卻一天新似一天」；而今天聖經告訴我們要「更新心意」...你不覺得震撼嗎？原來我們在基督裡，乃是可以抵抗時間洪流的！

「一切都更新了」的景象記載於啟示錄廿一章 4 節-5 「神要擦去他們一切的眼淚。不再有死亡，也不再有悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。坐寶座的說，看哪，我將一切都更新了…。」

我們是新造的人，而保羅在腓立比書裡有一句話讓我非常驚訝：「我們卻是天上的國民，並且等候救主，就是主耶穌基督從天上降臨。他要按著那能叫萬有歸服自己的大能，將我們這卑賤的身體改變形狀，和他自己榮耀的身體相似。(腓 3:20-21)」這樣，一個新造的人不但生命、地位、人生方向都有重大的改變，保羅還說要等身體的改變，就是等基督再來，「身體得贖」。等一個榮耀的身體，是上帝量身訂作要給我們的。可是，在等待期間，你和我還活在地上，保羅說，我們要有一個新的「心意」，一個新的意識，新的人生觀，新的見解。這完全與世界的看法不同，基督徒更有一個新方向，就是：遵行上帝旨意在這地上過生活。一個新造的人有這些「新」在他身上，但是保羅說這還不夠，我們活在地上要更新我們的心意。

●「更心」：

「更新心意」對基督徒而言非常重要。啟示錄時說，我們已經得救了，將來身體要得贖，我們在生活中要得勝。所以，一個全備的福音包括了靈魂得救，身體得贖，生活得勝。有新生命的人在等候身體得贖當中，更要有一個新的「心意」。耶利米書 31:33：「耶和華說：『那些日子以後，我與以色列家所立的約乃是這樣：我要將我的律法放在他們裏面，寫在他們心上。我要作他們的上帝，他們要作我的子民。』」

心是一個人身體的中樞，但這個身體中樞如有上帝的話作引導，他就是上帝的子民。以弗所書 3:14-19：「因此，我在父面前屈膝，求祂按著祂豐盛的榮耀，藉著祂的靈，叫你們心裏的力量剛強起來，使基督因你們的信，住在你們心裏，叫你們的愛心有根有基，能以和眾聖徒一同明白基督的愛……叫上帝一切所充滿的，充滿了你們。」

以弗所書 4:20-5:21 教訓我們在基督裡的當要成為實質上的新人，無論在言語、思想、性情、行為、生活與人交往上，都當像光明的子女，效法上帝。一個人有這樣的改變，必定是他的心先更新改變。這個改變是因基督充滿他的心，因祂的愛改變一個人的生命。如以弗所書 3:17 所說的，因著信基督，上帝將一切的良善充滿我們的內心。

二、心意更新

我們看一節經文，檢查一下自己的思想有無改變，看了這節經文，不需要我解釋，你都會知道一個改變了的人的思維是怎樣的。腓立比 3 章 7 節：「**然而以前對我有益的，現在因著基督的緣故，我都當作是有損的。**」這就叫作心意更新，我的心、我的想法是完全相反的。以前覺得好棒的，開心得要哈利路亞感謝神的，但現在當你的思想改變了會怎樣？沒什麼啊，不覺得真的這麼好，變了！以前你很喜歡的，認為很有價值的，現在連著下一節經文看，已經視為糞土，是有損害的，**腓 3:8 「不但如此、我也將萬事當作有損的、因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為他已經丟棄萬事、看作糞土、為要得著基督」。**

以前你很不喜歡的，很想逃避的，如果你思想改變會怎樣？你不再逃避了，你會擁抱它。這就叫思想改變，一個新的思想。如果這樣的話，我們就可以知道神的旨意了，因為你思維改變了。為什麼我們不知道神的旨意呢？因為你的思維還未改變，你與神的思維是相衝突的，怎麼都接受不到他的訊息和旨意，因為彼此之間是相衝突、對立的。

當心意更新後的生命自然會「察驗何為 神的善良、純全、可喜悅的旨意」，不再像從前憑自己的私慾或自己以為是的行事。也不再看世人（別人、時勢）如何，以跟得上時代、不為人譏笑又能滿足自己的需要為第一目標！

●「重生」與「更新」

作為一個基督徒，會經歷兩大階段：「重生」與「更新」。但有可能我們信主重生後，我們停止了更新，停留在吃奶的階段。保羅稱哥林多教會為「嬰孩」，**林前 3:1 弟兄們、我從前對你們說話、不能把你們當作屬靈的、只得把你們當作屬肉體、在基督裏為嬰孩的。**如果沒有更新，人們的思想在剛剛信主時是那麼的光景，十年後還是那樣，這算不算是一個有生命的人？重生之後他停了下來，之後他的生命再沒有持續的更新。重生在一個人的生命裡只發生一次，而更新則是持續不斷，不停地，一年復一年、兩年復兩年、五年復五年地不斷地更新。換言之，一個有更新的人，每年、甚至每個月看上去都不一樣。就像如果導航沒更新，有些路況、新建房舍是搜尋不到的，因為是舊的，有些地方是無法到的。

三、如何更新

一個人的生命要怎樣改變，羅馬書講得很清楚。一個人的生命要進步，或者說改變（當然是指好的改變），聖經有告訴我們該從哪裏開始。羅馬書 12 章 2 節說：「不要模效這個世代，倒要藉著心意的更新而改變過來，使你們可以察驗出甚麼是神的旨意，就是察驗出甚麼是美好的，蒙他悅納的和完全的事。」

心意更新的消極方法就是不要效法世界，不要追隨世界或與世界同浮沈。心意更新的積極方法就是變化。

一個人的生命怎樣改變？是藉著心意更新，然後才可以改變。

1. 裡面不更新的結果

如果我們裡面沒有更新，外表上卻拚命強迫自己做好行為，這樣就成了法利賽人。為何主耶穌要責備法利賽人？就是因為他們外表做得很好，可裡面的思想、心思意念並沒有改。所以主耶穌指著法利賽人說：「杯盤外面你們洗得乾乾淨淨，可裡面卻是污穢不堪，你說這有用嗎？」當然是沒用，清潔的次序是非常重要的。換言之，我們無論要做什麼，必需發自內心，而要發自內心的話，這內心必須先經過改變，內生命要經過一份 Renewal（更新），那麼行為也會跟著改變。

2. 聖靈的更新

藉著聖靈的工作，將聖經的真理像光一樣照進你的思維裡，直到你的思維有反應，並且發生變化。變化就是：以前我這樣看事情，以前我覺得這樣是好的，現在卻發現不是如此，現在發現以前那一套是完全錯誤、荒謬的事；那些不是事實，而是虛假。直到我們的思維改變，擁有另一套的思維，以致我們看待事情的眼光不一樣了，這才是真正的改變。

聖靈的更新，包括在知識上漸漸更新。神要藉著已經啟示完整的聖經，繼續對我們的心說話。聖靈藉著經上的話，引導我們的生命。若是我們不依靠聖靈而靠自己，就容易顯

得疲累，精神就會顯得消沉，沒有屬天的光彩。靠著老習慣、老辦法。人沒有改變，就不可能給社會帶來轉化。

哥林多前書 12 章 13 節，保羅說：「我們不拘是猶太人，是希利尼人，是為奴的，是自主的，都從一位聖靈受洗，成了一個身體；飲於一位聖靈。」

神藉著聖靈在我們裡面扶持、引導、催促、改變、撫育，使我們得著能力，能過過正常的基督徒生活，不再順從肉體活著。

司布真說：「沒有聖靈，我們甚麼都不能作，反之，藉祂的全能，就能產生最不平凡的結果。任何事都決定於祂彰顯能力或隱藏能力。」

聖靈在我們裡面不斷地作「更新」的工作。在寧靜的夜裡，甘露降下；在自然界如此，在屬靈的事上也是如此。若我們的生活常是急躁、不安、忙碌、挑剔，缺少耐性，總是沒有時間在神的面前安靜，我們就是在過著「沒有甘露」的生活。

思維的改變當然是憑著聖靈的工作，但我們要自己先去追求，自己心裡要對真理有一份順服，接納真理進入我們的內心。「順服」的決定，不像「得救」的決定，得救的決定是一次，一旦信耶穌，接受祂作救主，這就是一生的事。但是順服的決志，卻是要每天更新，每天要定意聽從神的命令，依著祂的指示去行，把自己交在神的手中，由神來安排和管理，這是每天，現在要作的決定。

3. 約束你的思想

彼前 1:13 所以要約束你們的心、〔原文作束上你們心中的腰〕謹慎自守、專心盼望耶穌基督顯現的時候所帶來給你們的恩。當中還有一個很重要的詞語—「約束」好你的心。「約束」正正就是以弗所書 6 章裡所說的「束腰」。「束」就是管束，管束好你的心，約束好我們的思想，以至我們的思想不會鬆懈，不會門戶大開，如此我們才可抵擋敵人的入侵。古時打仗，籌謀相當重要；現在是資訊的世代，戰爭時也是訊息重要，打仗時思想非常重要。

我們沒有做好「思想檢疫」，好好管束這個邊境入口，便會被很多混亂的事情、魔鬼的迷惑或虛謊入侵，非常危險。故此你要知道第一個屬靈軍裝是多麼的重要，要好好管束你的思想。

弟兄姐妹，管束我們的思想遠較管束你的行為更加重要。只是我留意到很多弟兄姐妹在行為上都會很謹慎，做錯了事便去處理，說話上也會謹慎；唯獨思想則不覺一回事。有誰會因為自己思想錯誤了而去到神面前認罪悔改？求神潔淨？求神幫助不再在思想上有邪惡、污穢存在？甚少人這樣做。大部分人行動上做錯了，會去承認；說錯了話，也會承認；至於思想上錯了，則不覺得需要承認。一天裡腦海動輒上千個思想，若然都要悔改，真的不用睡覺了。可是，思想實在相當重要，我們是時候學習建立這方面—好好約束你的心思意念。聖經說：約束好你的思想，相比努力克制你的行為更為重要。「你要保守你的心勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」

第一，當你沒有約束好思想，放任其胡思亂想，那麼即使你很努力克制行為也是沒用的。

第二，即使你的克制力很強，可以控制自己沒有在行動上做出來，但若然你沒有禁止你的思想，在心裡責罵他，這在神眼中怎麼看？馬太 5 章 28 節主耶穌教導「可是我告訴你們，凡是看見婦女就動淫念的，心裡已經犯了姦淫。」

詩篇 19 篇 14 節「耶和華我的磐石、我的救贖主啊！願我口中的言語、心裡的意念，都在你面前蒙悅納。」我們心裡的意念，都需要得神的悅納。如我們你心裡有些惡念，很明顯是不會得神悅納的。即使你沒有說出來，沒有做出來，只是思想，神都不會悅納，因同是污穢。所以，你應當以此為量度方式，量度你的心思意念，究竟是否都可得神悅納？這是非常重要的環節。過往我們極少留意這方面，甚至毫不介意。現在你知道錯了，應當好像處理行為般的方式去處理(你的思想)。

怎樣更新我們的心思意念？第一就是不容許錯誤的壞思想進入，否則你是沒可能更新的。你一邊把壞東西倒出來，另一邊又不斷容許壞東西進入，這是行不通的。從今天開始，你要設立「腦袋檢查站」，任何與真理不相符合的思想，就立即趕逐它，如同耶穌所說：「撒旦，離開我去吧」(太 16:23)。將魔鬼撒下的種子、破壞和離間的手段，全都擄除掉。這是首要做的事，也是非常重要的事。我們對神有懷疑或一些輕微的不信任，即便是輕微的不信任，都要非常嚴格檢查並除掉。你要穩守這個關卡，嚴謹地守護你的腦袋，就是些微的病毒都不容許進入，一進入就馬上清理掉。這是第一點你要

做的事情，約束管理好你的思想，現在是時候打這場仗，不再是中門大開。

結論：

我們腦裡經常思想些甚麼？其實很多聖經教導我們都知道。聖經怎麼說怎麼看，我們也知道，只是我仍有我一套看法，人之所以不能改變，往往是執著於自己的想法。人會說，「我知道，只要我想依隨自己的意思作。」我們需要跟我們的看法說拜拜，跟虛謊說拜拜，將所有虛謊和不屬真理的思想剷除，只有真理。我希望我們能留意我們的思想，為自己的思想把關，不讓任何的惡進入。

今天我們生活在一個資訊泛濫的時代，大量的資訊有時會讓人無所適從。但神藉著聖靈更新我們的工作不會停止。祂已經把「為祂而活，討祂喜悅」的心，放在我們裡面。我們要在意志上不斷的去加強和持續奉獻的心志。

我們不容易在匆忙、煩躁中作這樣的決定，而要給自己安靜的時間。藉著重生的洗，和聖靈的更新，神要領我們進入與祂合一的生命裡。主耶穌來不但叫我們得生命，並且得的更豐盛。聖靈就是天父的巧手，一天一天把我們塑造成為祂愛子的樣式。

基督徒存著「愛主」的心而有的敬虔生命，最能吸引人。當我們明白主的旨意甘心約束自己，願意凡事按真理而行，主的榮美就會藉著我們彰顯。祂一切的慈憐、純潔、美善，就會藉著我們的生活流露。當別人從我們身上感受到，因為信了耶穌而有的氣質，就知道知道基督實在是擁有戰勝罪惡、改變生命的大能。

禱告：為新的一年，我們更新禱告，心意更新不效法這世界，留意我們的心思意念，使我們裡面一年新似一天，在聖靈裡經歷神的養育、扶持、供應、更新，並安靜在神的面前，領受聖上的大能，順服神，抵擋一切非神信念，為自己心懷意念把關。

【小組分享和討論】

1. 請分享在信息中的領受得著
2. 心意更新為什麼很重要。
3. 今年想要更新和突破的是什麼？要如何進行？

【神的工】

1. 請為 01/20 的夫妻溝通營代禱。
2. 請為建堂重新招標代禱，主預備合適的營造廠商，團隊同心合意，完成建堂。
3. 為 3 月份懷相訓練課程代禱，求上帝興起更多的工人來委身傳福音。

📌從懷疑到相信📌📅2024 年度持續開課囉

想要用此工具傳福音者，除上[基礎課]，另須完整上[裝備課]限受洗半年以上基督徒。[裝備課]費用半價針對，▶想要傳福音者/報「基礎+裝備課」▶想成為收割的邀約者/報「基礎課」▶想與神關係更密切者/報「基礎課」

課程分為【實體】及【線上】兩種選擇弟兄姊妹可以參考

詳細上課時間及內容請參閱以下網址或掃描 QR CODE

【實體】<https://reurl.cc/rrDgR4>



【線上】<https://reurl.cc/4j1zWX>



於 2024.01.06 開始受理報名，前 3 週早鳥價，敬請把握！