

2024.04.21 小組教材《用靈禱告·造就自己》

我的救贖者活著	曠野中唯一的力量
我知道 我的救贖者活著 祂是永活的主 當我在深谷迷失時 祂領我走正義路 我知道 我的救贖者活著 祂是永活的主 當我在曠野孤獨時 祂伴我作我的燈	祢是愛我的天父 絕望中祢仍然不停地運行 祢不顧我停留黑暗中 不停追尋我 直到我得自由
我知道我的救贖者永遠活著 我心不再憂慮 我要在每一個日夜中 領受祂的豐盛之愛 我知道我的救贖者永遠活著 我靈不再沉睡 當號角響起的那一天 我將見祂榮光之面	祢是我曠野中唯一的力量 患難中的安慰 黑暗中的盼望 我呼求的日子 祢必拯救我 信實的天父我依靠祢
	阿爸爸 我是尊貴的兒女 祢教我如何用權柄爭戰 阿爸爸 祢用笑臉幫助我 化所有的咒詛為祝福

經文：【加拉太書 5:16-25】我說，你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。因為情慾和聖靈相爭，聖靈和情慾相爭，這兩個是彼此相敵，使你們不能做所願意做的。但你們若被聖靈引導，就不在律法以下。情慾的事都是顯而易見的，就如姦淫、污穢、邪蕩、拜偶像、邪術、仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、分爭、異端、嫉妒（有古卷加：兇殺二字）、醉酒、荒宴等類。我從前告訴你們，現在又告訴你們，行這樣事的人必不能承受神的國。聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。凡屬基督耶穌的人，是已經把肉體連肉體的情慾同釘在十字架上了。我們若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事。

【以賽亞書 61:1-3】主耶和華的靈在我身上；因為耶和華用膏膏我，叫我傳好信息給謙卑的人（或作：傳福音給貧窮的人），差遣我醫好傷心的人，報告被擄的得釋放，被囚的出監牢；報告耶和華的恩年，和我們神報仇的日子；安慰一切悲哀的人，賜華冠與錫安悲哀的人，代替灰塵；喜樂油代替悲哀；讚美衣代替憂傷之靈；使他們稱為「公義樹」，是耶和華所栽的，叫他得榮耀。

【哥林多前書 3:6】我栽種了，亞波羅澆灌了，惟有神叫他生長。

【希伯來書 4:12】神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。

【哥林多前書 14:1-28】

【以賽亞書 11:2】耶和華的靈必住在他身上，就是使他有智慧和聰明的靈，謀略和能力的靈，知識和敬畏耶和華的靈。

【雅各書 1:6-7】只要憑著信心求，一點不疑惑；因為那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰。這樣的人不要想從主那裡得什麼。

一、為何要用靈禱告

1. 為了造就自己生命，勝過肉體的情慾

(1) 幫助造就自己生命，勝過肉體的情慾

- 能愛仇敵，不報復，不仇恨
- 能喜樂不憂愁
- 與人和睦，不忌妒、紛爭、結黨
- 能忍耐、不壓抑、不惱怒
- 能恩待作惡和忘恩負義的人
- 能活出良善、公義，勝過情慾的姦淫、污穢、邪蕩、頑梗、悖逆
- 能誠實、守信用、不說謊
- 能溫柔、不強勢、不傷害人
- 能節制、不醉酒、不荒宴、放縱

(2) 需要聖靈更深的醫治，使綑綁的得釋放，壓制的得自由

(3) 需要讀神的話，使神的話浸透生命

2. 這是神的命令

(1) 要切慕屬靈的恩賜

(2) 每位神的兒女都要說方言，造就自己生命

(3) 要用靈禱告，也要用悟性禱告

要用靈歌唱，也要用悟性歌唱

3. 用靈禱告，在靈裡講各樣奧秘的事，並且讓聖靈各樣能力充滿。智慧、聰明、謀略、能力、知識、敬畏耶和華

二、 如何用靈禱告

1. 向神說

2. 說沒人聽懂的話，為脫離理性的限制

3. 用靈禱告，要用心思意念、情感、全人向神說

先釋放掉負面的，再用靈求智慧、聰明、知識、謀略、能力，再用靈讚美、感謝，享受神同在，瞻仰神的榮美

4. 要渴慕、敞開，主動憑信心用靈禱告

5. 禱告時間要夠久，至少 25-30 分

三、 要除去各種攔阻

1. 不相信、疑惑是最大攔阻

2. 害怕會攔阻

3. 過去錯誤的認知會攔阻

(1) 認為會有邪靈進來

(2) 認為會混亂

(3) 認為只有靈性比較深的人才會

(4) 認為能說方言是被動的，不是主動的

4. 人習慣靠自己力量，不習慣長時間用方言禱告

【小組討論分享】

1. 請分享講道內容哪一段讓你對「用靈(方言)禱告」有新的認識？

2. 你有領受方言了嗎？請分享目前使用的收穫，或是有哪方面的攔阻。

3. 請分享你在未來想要如何操練用靈禱告。

【神的工】

1. 請為建堂的後序工作進程安排、恩興營造廠商的起造預備、動工行政作業、5/4 開工感恩禮拜和建堂禁食的動員代禱。

2. 為個人生命建造代禱。

3. 為近期台灣頻繁地震代禱。