

2024.06.09 小組教材《你真的很正常，你不是故意的》

更多尋求祢 (約書亞樂團---主掌權)	只為祢國祢名 (TC 真道教會)
<p>更多尋求祢 更深尋見祢 更深尋見祢 就更加愛祢</p> <p>我渴望坐在祢腳前 飲祢杯中的活泉 在祢懷中感受祢 心跳聲音 愛深不見底 讓我承受不起 我融化在祢 屬天的安息</p>	<p>祢創造了我的生命 為我眾罪 釘十架 祢的犧牲完全救贖我 使我生命美麗</p> <p>聽見祢呼召的聲音 願成為祢的器皿 我願降服 用我全人全心 差遣我 我在這裡</p> <p>世上所有 金銀珍寶 和這世界所提供的美好 我願放下 只為要跟隨祢 回應祢 榮耀呼召 直到那日 天地廢去 我的生命呼吸將要停息 跟隨我主 何等榮耀歡喜 我獻上自己 只為祢國祢名</p>

人生的旅程

- 1.人生的旅程【從遇見自己】開始：活到現在你可能從未遇見過自己，對自己既熟悉又陌生
- 2.人生的旅程【從理解自己】改變：最可悲的不是沒人理解你，而是連你自己也不理解自己
- 3.人生的旅程最終【要活出精彩】：性格管理學不是在告訴你，你是甚麼性格；而是在告訴你，你必須成為怎麼樣的人

1.人生的旅程【從遇見自己】開始，活到現在你可能從未遇見過自己，對自己既熟悉又陌生

【創世記 1:26-27】神說:我們要照著我們的形像、按著我們的樣式造人，使他們管理海裡的魚、空中的鳥、地上的牲畜和全地，並地上所爬的一切昆蟲

※神就照著自己的【形像】造人，乃是照著他的【形像】造男造女。

什麼是【神的形像】？什麼是【人的形像】？神是怎樣的一位神？

【何 6:3】務要認識耶和華，竭力追求認識神。

你是怎樣的一位人？你對你自己的【認識】有多少？

自我介紹，除了個人的【背景資料】，你會如何地介紹自己？

【自我形像】與【自接納】重要

【自我形像】+ 【自我接納】

我對自己的認識有多少？+我跟自己的關係好不好？

自信心=你相信自己的程度

※接納自己的人，自然能夠接納其他人

※不接納自己的人，自然難以接納其他人

2.人生的旅程【從理解自己】而改變

最可悲的不是沒有人理解你，而是連你自己也不理解自己

別砸了可能到手的飯碗！面試十大禁意行為

請您用三分鐘的時間，簡單敘述您個人的優點與缺點？

針對「外向」與「內向」的辨識與理解

分析特質、親切特質---內向

領袖特質、表達特質---外向

【判斷標準】在【陌生環境】與【陌生人】相處時，【心裡面的感受】【自在不自在】？

【重新力、獲取能量的模式不同】

【外向】藉著與人互動，有事可做挑戰不可能來獲取能量

【內向】藉著安靜獨處，沉澱思考，重新計畫來獲取能

針對「理性」與「感性」的辨識與理解

分析特質/領袖特質---理性

親切特質/表達特質---感性

【判斷標準】

在衝突時，理性者習慣就事論事、說清楚講明白。感性者習慣顧及每個人的感受和彼此的關係。

【對資訊的反應與堅持的模式不同】

【理性】遇到狀況時，優先考慮【事與理】的對錯、程序、邏輯

【感性】遇到狀況時，優先考慮人與人之間的【關係與感受】

認識你自己天生的性格特質與動機

【分析性格】內向+理性，追求人事物的正確性與完美

【領袖性格】外向+理性，追求目標導向主導與成功

【親切性格】內向+感性，追求關與環境的和諧與穩定

【表達性格】外向+感性，追求被認同感創意與自由

【自我形像】的形成有兩種方式

從【人】來自我形像

從【神】來的自我形像

【創世記 1:26-27】神說:我們要照著我們的【形像】，按著我們的【樣式】造人，神就照著自己的【形像】造人，乃是照著他的【形像】造男造女。

3.人生的旅程最終【要活出精、活出命定】

*性格管理學不是在告訴你，你是甚麼性格；而是在告訴你，你必須成為怎麼樣的人

*理解神的形象與人的性格有甚麼關係

【分析特質的形象】聖潔、公義、信實、智慧

【領袖特質的形象】權柄、榮耀、威嚴、能力

【親切特質的形象】平安、和睦、穩固、忍耐（不輕易發怒）

【表達特質的形象】慈愛、憐憫、喜樂、恩典

認識【領袖特質】的形象與本質

權柄：主張自己的權利、自己作決定、獨立思想，堅持個人主見、維護屬自己的財產

榮耀：設定目標並且達成目標、追求成功和成就感，建立自己統治的領域

威嚴：說話有自信、有氣勢、我說了算、坦率直言，肢體動作大、展現權威

滿有能力：證明自己有能力、證明自己能解決問題，主動出擊、積極冒險、克敵制勝

天父對領袖特質---使命之子的命定與計畫

1.我親愛的孩子，我設計你為獨立又能幹的人，並且你能朝著目標前進，全力以赴直到完成我給你的

- 異象和目標。你做事很有自信、很有見解、投入又果斷。是個敢做敢當、實際付諸行動的人。
- 2.因此，你必須從我領受異象，並且站在高處，引導群眾正確方向。你必須先順服我的權柄，人們才會甘心樂意地順服你的權柄。
 - 3.你真正的敵人不是仇敵，而是你自己。我已經選你、恩膏你成為【使命之子】、成為靈的領袖。

認識【表達特質】的形像與本質

慈愛：對人有感覺、感受別人的需要與問題，發展人際關係、關心他人需求

憐憫：同理心、設身處地為人著想、願意作代罪羔羊、願意犧牲自我

喜樂：樂觀開朗 積極正面、豁達、凡事謝恩，充滿盼望

滿有恩典：喜愛施捨、給予、饋贈、奉獻、幫助，不求回報地主動付出

天父對表達特質---喜樂之子的命定與計畫

- 1.我親愛的孩子，我設計你成為充滿熱誠的人，而且能感染別人。你很有說服力，希望與人發展良好的關係。你的想像力特別豐富，而且配合度很高。你還獨具啟發別人的特有才能。非常容易帶動別人加入團隊。
- 2.因此，你必須從我領受基督的愛，用神的愛來愛人，將人帶到神面前，而非你面前。遇到問題時，你應該先找我談，而非先找人談。
- 3.你是天生的福音使者，無論從事什麼工作，總是把福音帶給每一個人、同時將喜樂帶到每個角落。我已經選你成為喜樂之子、恩膏你成為福音天使。我是愛你的天父！

認識【親切特質】的形像與本質

平安：維繫平靜安穩狀態、內斂沈穩、隨遇而安、歸回安息

和睦：維繫關係的和諧與穩定、寬容心、包容心、為人考慮、願意陪伴傾聽、以和為貴

穩固：適應能力強、穩定性強、循序漸進以不變應萬變、按部就班

恆久忍耐：深思熟慮、不輕易發怒、輕看一切患難；患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望

天父對親切特質---和平之子的命定與計畫

- 1.我親愛的孩子，我設計你善於關懷別人，樂於接納他人。你非常能夠體會別人的傷痛與挫折。給人一種親切隨和的感覺，也喜歡相信別人，給別人機會；如同巴拿巴一般。你是個很有耐心的聽眾。天生就有悲天憫人的心腸。你是個值得信賴的人。
- 2.因此，你只要成為隊中穩定的力量，不要讓自己落入混亂，其他的就交給我。你只要在乎我對你的看法，勝過任何人對你的偏見，你也要如此去鼓勵勸勉人。你在難以做決定時，請想一想如果是我，我會做甚麼樣的決定。我已經選你、恩膏你成為和平之子。我是愛你的天父！

認識【分析特質】的形像與本質

聖潔：堅持作對的事、自律自我要求高、良心敏銳、難以做壞事、完美主義、重視品質和界線

公義：遵行真理與法律、恨惡不公不義、忌惡如仇、主張公平正義

信實；堅持誠信與真實、說到做到、誠實可靠、具有責任感

滿有智慧：堅持做正確決定、堅持正確、準確、精確、搜集足夠信息才能做判斷

天父對分析特質---光明之子的命定與計畫

- 1.我親愛的孩子，我設計你為正直忠心的人。你向來對自己和對他人都是是非分明、而且標準很高。你堅持做人和做事都要有高品質。你有遠見、見解也很深入，做事很重視精確性。同時具有強而有力

的執行力。

2.因此，你要成為現代的先知，將我的真理傳遞出來，憑愛心說誠實話地指出問題的癥結點，但更要學習耶穌的樣式，兼顧慈愛與公義，立場堅定、但態度柔和地提出成長空間之處。我已經揀選你成為光明之子、恩膏你成為現代的先知。我是愛你的上帝！

對彼此宣告

親愛的：今天我開始能夠理解

【原來你真的很正常，你不是故意的】

【我也很正常，我也不是故意的】

【你不奇怪，我也不怪，我們只一樣而已】

【我們不一樣是出於神的設計，不一樣是為了互補，以至於合一，我們是彼此的幫助者、成全者】

【我們不一樣不是為了衝突，不是為了爭吵，這才是神按著祂的形象創造的真相】

【小組討論分享】

- 1.你辨識自己是哪個性格呢？哪一些特質是你發現自己擁有的的？
- 2.你接納自己的性格嗎？如有不接納的部分，請分享並一起為此禱告。
- 3.請分享「性格管理」如果幫助你認識神的創造？

【神的工】

- 1.請為建堂的後續工作進程安排、恩興營造廠商的起造預備、動工行政作業和動員建堂禁食禱告代禱。
- 2.為福音朋友的心軟化、被聖靈觸摸禱告。
- 3.為下周 6/15 遇見神營會禱告，願神預備每位參與者的心來領受與經歷祂的愛。