

叫我抬起頭的神

耶和華是我的主 必不致動搖
有耶和華的幫助 還要懼誰呢
耶和華是我牧者 必不致缺乏
有耶和華作我旌旗 必全然得勝

耶和華是我四圍的盾牌 是我的榮耀
又是叫我抬起頭的神
一宿雖然有哭泣 早晨我們必歡呼
祢是我的磐石我的幫助

我唯一渴望

在光中祢走向我 點亮我裡面的黑暗光景
洗去我的軟弱 祢潔淨我的生命
擁抱我 如同至寶在祢懷裡

祢走入我的生命 遮蓋我心中的所有恐懼
祢是我的一切 主我單單倚靠祢
我要抬起頭定睛來仰望祢

讓我們單單敬拜你 讓我們在主裡歡慶
用盡我全心全意 更多更深的認識你

讓我們單單來愛你 超過一切的渴慕祢
祢是我唯一渴望 耶穌

【賽 40:27-31】雅各啊，你為何說，我的道路向耶和華隱藏？以色列啊，你為何言，我的冤屈神並不查問？你豈不曾知道嗎？你豈不曾聽見嗎？永在的神耶和華，創造地極的主，並不疲乏，也不困倦；他的智慧無法測度。疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量。就是少年人也要疲乏困倦；強壯的也必全然跌倒。但那等候耶和華的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。

【賽 41:1-16】眾海島啊，當在我面前靜默；眾民當重新得力，都要近前來才可以說話，我們可以彼此辯論。誰從東方興起一人，憑公義召他來到腳前呢？耶和華將列國交給他，使他管轄君王，把他們如灰塵交與他的刀，如風吹的碎秸交與他的弓。他追趕他們，走他所未走的道，坦然前行。誰行做成就這事，從起初宣召歷代呢？就是我－耶和華！我是首先的，也與末後的同在。海島看見就都害怕；地極也都戰兢，就近前來。他們各人幫助鄰舍，各人對弟兄說：壯膽吧！木匠勉勵銀匠，用鎚打光的勉勵打砧的，論鐸工說，鐸得好；又用釘子釘穩，免得偶像動搖。惟你以色列－我的僕人，雅各－我所揀選的，我朋友亞伯拉罕的後裔，你是我從地極所領來的，從地角所召來的，且對你說：你是我的僕人；我揀選你，並不棄絕你。你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你。凡向你發怒的必都抱愧蒙羞；與你相爭的必如無有，並要滅亡。與你爭競的，你要找他們也找不着；與你爭戰的必如無有，成為虛無。因為我耶和華－你的神必攙扶你的右手，對你說：不要害怕！我必幫助你。你這蟲雅各和你們以色列人，不要害怕！耶和華說：我必幫助你。你的救贖主就是以色列的聖者。看哪，我已使你成為有快齒打糧的新器具；你要把山嶺打得粉碎，使岡陵如同糠粃。你要把它簸揚，風要吹去；旋風要把它颳散。你倒要以耶和華為喜樂，以以色列的聖者為誇耀。

一、人會疲乏，神不疲乏

【賽 40:27】雅各阿、你為何說、我的道路向耶和華隱藏，以色列阿、你為何言、我的冤屈神並不查問。地上的道路錯綜複雜到一個地步，好像連 神都找不到了？

【賽 40:28】你豈不曾知道嗎？你豈不曾聽見嗎？永在的 神耶和華，創造地極的主，並不疲乏，也不困倦；他的智慧無法測度。

【詩 121:4】保護以色列的、也不打盹、也不睡覺。

祂的智慧是你無法測度的~祂老神在在，要在甚麼時、空，做甚麼事、能做甚麼事，是你不知道的！

二、信任上帝，就不疲乏

【賽 40:29-31】疲就是少年人也要疲乏困倦；強壯的也必全然跌倒。但那等候耶和華的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。

「等候」：忍耐、信靠、安息。

→信任 神的智慧、大能、方法、時間。

「從新得力」：不斷被加添新的力量。

【賽 41:2a】誰從東方興起一人、憑公義召他來到腳前呢。耶和華將列國交給他、使他管轄君王...

【賽 41:4】誰行作成就這事、從起初宣召歷代呢、就是我耶和華、我是首先的、也與末後的同在。

【代下 36:22-23】波斯王塞魯士元年，耶和華為要應驗藉耶利米口所說的話，就激動波斯王塞魯士的心，使他下詔通告全國，說：「波斯王塞魯士如此說：耶和華 - 天上的神已將天下萬國賜給我，又囑咐我在猶大的耶路撒冷為他建造殿宇。你們中間凡作他子民的，可以上去，願耶和華 - 他的神與他同在。」

【羅 4:19~21】...仰望 神的應許、總沒有因不信、心裡起疑惑，反倒因信、心裡得堅固...且滿心相信、神所應許的必能作成。

三、不再害怕，生出喜樂

【賽 41:10】你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你。

【賽 41:16c】...你倒要以耶和華為喜樂、以以色列的聖者為誇耀。

【哈 3:17-18】雖然無花果樹不發旺、葡萄樹不結果、橄欖樹也不效力、田地不出糧食、圈中絕了羊、棚中也沒有牛，然而我要因耶和華歡欣、因救我的神喜樂。

【詩 37:3-4】你當倚靠耶和華而行善，住在地上，以他的信實為糧；又要以耶和華為樂，他就將你心裏所求的賜給你。

不是等到事情成就時才能有喜樂，乃要在事情還沒成就，甚至處於相對低點、不利的、看起來更不可能的狀態，就要操練、可以有喜樂，因為這代表你的裡面是真的信任上帝！

拉撒路死了？！

【約 11:33】耶穌看見他哭、並看見與他同來的猶太人也哭、就心裡悲歎、又甚憂愁。

我們的情感不是只能隨從眼見，而更當隨從上帝的應許。特別當現狀、眼見與應許相距甚遠時。因為你的情感，正是你心思、認知的鏡子、反射器！

【路 1:46~47】馬利亞說、我心尊主為大、我靈以神我的救主為樂。

可能

人會疲乏，神不疲乏

信任上帝，就不疲乏

不再害怕，生出喜樂

【小組討論分享】

1.請分享你目前覺得疲乏嗎？或是曾經感到疲乏嗎？是對於哪方面的疲乏呢？

2.承上題，請分享你如何從疲乏中「從新得力」呢？如還在疲乏中，請一起為此禱告。

3.請分享在困難中，你如何調整自己的心思意念、讓自己更加信任神？

【神的工】

1.請為建堂進度、工程安全及募款代禱。

2.請為春節期間，每位弟兄姊妹與家人有和睦的團聚時光、以及有天父的同在禱告。

3.請為在疲乏中的弟兄姊妹禱告，願神親自觸摸他們的心，使家人們能從心得力。