

0706 小組教材---結出聖靈的果子，活出豐盛的生命

主的喜樂是我力量 (讚美之泉---深觸我心) 主的喜樂是我力量 祢的救恩是我盼望 雖然橄欖樹不效力 也許葡萄樹不結果 我仍因救我的神 歡欣快樂 我要讚美 無論得時或不得時 我要讚美 每天從日出到日落 我心堅定於祢 每天讚美不停 我要讚美 跳舞讚美 我要讚美 自由讚美 大聲歡呼 祢是永遠 得勝君王	與祢更靠近 (大衛帳幕的榮耀---為著你的榮耀) 主祢是我的避難所 祢愛將我緊緊的擁抱 使我甦醒祢愛裡 我願成為祢的居所 我要愛祢要永遠堅定的愛祢 親近祢 主我願讓祢來擁有我的心 不再用力堅持倚靠我自己 願祢每句話語 都成為我命定 改變我生命一步一步與祢更靠近 (走進祢心意) 沒有人能像祢 用愛滿足我心 祢是我的唯一
---	---

經文：加拉太書 5:22-26

一、背景說明：果子的對比

情慾的果子 (加 5:19-21)：淫亂、仇恨、忌恨等，會破壞人與神、人與人的關係。

聖靈的果子 (加 5:22-23)：仁愛、喜樂、和平等，反映基督的樣式，是屬靈生命自然流露的結果。

二、什麼是聖靈的果子？

哥林多後書 2 章 14 節：「感謝神！常率領我們在基督裡誇勝，並藉著我們在各處顯揚那因認識基督而有的香氣。」

「果子」是單數，說明九種品格是一體，構成完整的基督徒樣式。

這些不是裝出來的行為，而是與主連結、被聖靈掌管後自然成長的結果。

三、九種聖靈果子的解釋與見證 (九種果子逐一而出)

1. 仁愛 (Agape) – 無條件主動的愛

馬太福音 5 章 46 節所說的話：「你們若單愛那愛你們的人，有甚麼賞賜呢？就是稅吏不也是這樣行麼？」愛，不只是對可愛的人。真正的愛，是知道對方的軟弱與不完全，仍然選擇去愛。

2. 喜樂 – 超越環境的內在平安與滿足

保羅與西拉在腓立比監獄中仍讚美神的見證。

3. 和平 – 與神和好、與人和睦

詩歌「使我作你和平之子」成為反思。

4. 忍耐 – 對人對事長久的包容與不放棄

初信時求忍耐，神安排難相處同事來「操練」。

5. 恩慈 – 體恤人、溫柔待人

生活中小善舉：為疲憊的同事遞上一杯咖啡。

6. 良善 – 願意行義、關懷弱勢

姊妹奉獻幫助外教會，流露神的心腸。

7. 信實 – 忠誠可靠，對神對人守信

不偷懶、不敷衍，即使無人看見也敬畏神。

8. 溫柔 – 有力量卻柔和謙卑

對權柄的運用是以愛與傾聽為中心的溫柔。

9.節制 – 克制情慾與衝動，自我約束

節制不是靠意志力，而是倚靠聖靈的能力

這些品格不是可以「選擇」擁有幾項，而是整體一體的生命表現，不能只愛卻缺乏節制，也不能只有喜樂卻缺少信實。這些果子正是耶穌的樣式。

「我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做什麼。」(約翰福音 15:5)

四、聖靈在我們生命中的工作

1.新生命的動力：聖靈內住，使我們能結出果子。

腓利比書 2:13 也提醒我們：「因為你們立志行事都是神在你們心裡運行，為要成就祂的美意。」

2.順從聖靈引導：像舞者隨主舞步，或如揚帆迎風的風帆人生，順服就會有果子。

3.釘死肉體：選擇站在聖靈一邊，靠主拒絕肉體私慾。

加拉太書 5:24 提到：「凡屬基督耶穌的人，是已經把肉體，連肉體的邪情私慾，同釘在十字架上。」

五、活出聖靈果子的實際操練

1.每天靈修禱告，親近神

2.順服聖靈感動，立即回應

3.以愛服事人，實踐果子

加拉太書 5:13 弟兄們，你們蒙召是要得自由，只是不可將你們的自由當作放縱情慾的機會，總要用愛心互相服事。

4.定期屬靈體檢，反思與悔改

5.倚靠神的恩典與團契支持

「你們要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善，不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉...」(希伯來書 10:24-25) 靠神恩典，與肢體同行

六、應用與挑戰

比喻：情慾荒園 vs. 聖靈果園

你生命中是哪一種園地？

本週三項挑戰：

挑戰一：選一項最缺乏的果子，開始操練

挑戰二：每天五分鐘安靜禱告，敏銳聖靈引導

挑戰三：找一位屬靈同行者，每週分享並代禱

【小組分享和討論】

1.在九種聖靈果子中，你目前最有感動想操練的是哪一項？為什麼？

2.你是否曾經有過聖靈感動你去做一件事的經驗？那次你順服了嗎？過程和結果如何？

3.當我們發現自己仍會有肉體的行為 (如脾氣、嫉妒等)，你認為應該如何實際面對與改變？

【神的工作】

1.建堂需要：求神保守整個過程順利，喜樂建殿，經費無短缺，榮耀祂的名。

2.暑假營會與活動：7/7-7/11 Fun 一夏 兒童夏令營(在教會)【學員、師資及備課】為青少年、兒童營及服事同工的身心靈預備禱告，求主賜下聖靈的同在，使營會不只是活動，而是生命更新的機會。

3.特別為有身體病痛者、面對壓力者代禱，求聖靈保守他們心思意念有平安與盼望。

4.為七美營會短宣隊代禱雖然因颱風遲一天出發，但求主保守後續各項活動順暢、無論是短宣隊員或參與學員都有夠用體力，滿有神的同在。