

| 當我抬頭仰望                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 耶穌恩友                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>人算什麼 祢竟顧念他<br/>世人算什麼 祢竟眷顧他<br/>祢賜下 榮耀尊貴作為他冠冕<br/>使地上萬物 都俯伏在他面前</p> <p>我算什麼 祢竟顧念我<br/>我沒做什麼 祢卻垂憐我<br/>當我未出生以前 祢已先愛我<br/>為了我 打造專屬的人生路</p> <p>當我抬頭仰望祢手造的天<br/>深知祢 多麼愛我遠超過一切<br/>患難困苦 死蔭幽谷 也無法 將我與祢的愛隔絕<br/>當我放下自己垂靠祢懷裡<br/>我的靈 雀躍歡欣不停讚美祢<br/>耶穌基督 我的救主 祢的寶血 贖回了我的生命<br/>耶穌</p> <p>不再悲傷 不再徬徨 祢的愛 擁抱我 遮蓋了一切<br/>我深知道 世上所有 都無法 將我與 祢的愛隔絕</p> | <ol style="list-style-type: none"><li>1. 耶穌是我親愛朋友，擔當我罪與憂愁；何等權利能將萬事，帶到主恩座前求。多少平安屢屢失去，多少痛苦白白受，皆因未將各樣事情，帶到主恩座前求。</li><li>2. 或遇試煉或遇引誘，或有煩惱壓心頭；切莫灰心切莫喪膽，來到主恩座前求。何處得此忠心朋友，分擔一切苦與憂，耶穌深知我們軟弱，來到主恩座前求。</li><li>3. 是否軟弱勞苦多愁，掛慮重擔壓肩頭；主仍是我避難處所，來到主恩座前求。親或離我友或棄我，來到主恩座前求，在主懷中必蒙護佑，與主同在永無憂。</li></ol> |

【太 11:2-6】約翰在監裏聽見基督所做的事，就打發兩個門徒去，問他說：「那將要來的是你嗎？還是我們等候別人呢？」耶穌回答說：「你們去，把所聽見、所看見的事告訴約翰。就是瞎子看見，瘸子行走，長大痲瘋的潔淨，聾子聽見，死人復活，窮人有福音傳給他們。凡不因我跌倒的就有福了！」

【太 11:16-21】我可用甚麼比這世代呢？好像孩童坐在街市上招呼同伴，說：我們向你們吹笛，你們不跳舞；我們向你們舉哀，你們不捶胸。約翰來了，也不吃也不喝，人就說他是被鬼附着的；人子來了，也吃也喝，人又說他是貪食好酒的人，是稅吏和罪人的朋友。但智慧之子總以智慧為是。」耶穌在諸城中行了許多異能，那些城的人終不悔改，就在那時候責備他們，說：「哥拉汛哪，你有禍了！伯賽大啊，你有禍了！因為在你們中間所行的異能，若行在泰爾、西頓，他們早已披麻蒙灰悔改了。」

【太 11:25-30】那時，耶穌說：「父啊，天地的主，我感謝你！因為你將這些事向聰明通達人就藏起來，向嬰孩就顯出來。父啊，是的，因為你的美意本是如此。一切所有的，都是我父交付我的；除了父，沒有人知道子；除了子和子所願意指示的，沒有人知道父。凡勞苦擔重擔的人可以到我這裏來，我就使你們得安息。我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裏就必得享安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」

\* 為何在耶穌裡可得安息？---化沮喪為力量

\* 當時耶穌面對什麼樣的處境？

【太 11:28】耶穌說：「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裏來，我就使你們得安息。」

\* 為何這句話能如此安慰人？

\* 你曾否遭遇最親信的人對你起疑心、不信任嗎？

\* 耶穌也都經歷過你所遭遇的事

\* 他如何在眾多勞苦重擔中得安息，化沮喪為力量並且成為別人的祝福？

## 一、耶穌屢遭沮喪挫折

1. 親信的人懷疑他

\* 施洗約翰在被囚中與絕望中,懷疑耶穌是否為彌賽亞？

【太 11:2-3】約翰在監裡聽見基督所做的事，就打發兩個門徒去問他說：那將要來的是你嗎？還是我們等候別人呢？

\* 開路先鋒的懷疑，對耶穌的傷害，因約翰是耶穌的開路先鋒，或許他正期待耶穌趕快來，進行實質的審判，但耶穌來卻不是「審判」，反而是帶來「恩典」，於公於私的期待都落空

\* 約翰與耶穌是怎樣的親密關係

【賽 9:6-7】耶穌是預言中的彌賽亞

【賽 40:3】約翰則是預言為彌賽亞開路的人

【路 1:39 -45】兩人是表兄弟

【路 3:16】約翰照舊約預言出來服事，宣講悔改的洗禮，並且預告：「我是用水給你們施洗，但有一位能力比我更大的要來，我就是給他解鞋帶也不配，他要用聖靈與火給你們施洗。」

【約 1:29-30】次日，約翰看見耶穌來到他那裡裏，就說：「看哪！上帝的羔羊，除去世人罪孽的，這就是我曾說，有一位在我以後來，反成了在我以前的。」

## 2. 反對的人抹黑他

【太 11:18-19】約翰來了，也不吃也不喝，人就說他是被鬼附著的，人子來了也吃也喝，人又說他是貪食好酒的人，是稅吏和罪人的朋友。」

\* 控告--他褻瀆上帝，說潛妄的話

【可 2:6-7】有幾個文士坐在那裡，心裡議論，說：這個人為什麼這樣說呢？他說僭妄的話了。除了神以外，誰能赦罪呢？

\* 抹黑--貪食好酒

【可 2:6-7】有幾個文士坐在那裡，心裡議論，說：

\* 設計窺探耶穌在安息日醫不醫治病人

【可 3:1-2】耶穌又進了會堂，在那裡有一個人枯乾了一隻手。眾人窺探耶穌，在安息日醫治不醫治，意思是要控告耶穌。

\* 造謠---說耶穌是被別西卜附著靠鬼王趕鬼

【可 3:22】從耶路撒冷下來的文士說：他是被別西卜附著；又說：他是靠著鬼王趕鬼。

\* 歧視----「耶穌不是馬利亞的兒子嗎？」

【可 6:1-3】耶穌離開那裡，來到自己的家鄉；門徒也跟從他。到了安息日，他在會堂裡教訓人。眾人聽見，就甚希奇，說：這人從哪裡有這些事呢？所賜給他的是什麼智慧？他手所做的是何等的異能呢？這不是那木匠嗎？不是馬利亞的兒子雅各、約西、猶大、西門的長兄嗎？他妹妹們不也是在我們這裡嗎？他們就厭棄他（厭棄他：原文是因他跌倒）。

## 3. 認真事奉卻被拒絕

【太 11:20-21】耶穌在諸城中行了許多異能，那些城的人終不悔改，就在那時候責備他們說：哥拉汛哪，你有禍了，伯賽大啊！你有禍了！因為在你們中間所行的異能，若行在泰爾、西頓，他們早已披麻蒙灰悔改了。

\* 行神蹟卻無人悔改

【路 4:27-29】會堂裡的人聽見這話，都怒氣滿腮，就起來攆他出城，他們的城造在山上，他們帶祂到山涯，要把祂推下去。

【可 3:21】耶穌亦曾忙到連飯也顧不得吃，卻連他的親人都說他癲狂了

【路 8:26-37】他也曾為救一個被鬼附的人，趕鬼入猪群，卻引來村莊的人恐懼害怕，被要求要離開他們。

【約 10:30-31】又當他宣告「我與父原為一」時，猶太人拿石頭要打死他。

\* 中傷、親信的人懷疑、面對世人異樣的眼光、看不見事奉的果效、抹黑、控告、惡意的攻擊、屢被拒絕

## 二、耶穌如何化沮喪為力量

### 1. 耶穌在沮喪時仍然感謝

【太 11:25】「那時，耶穌說：父啊，天地的主，我感謝你，因為你將這些事向聰明通達人，就藏起來，向嬰孩就顯出來。」

\* 當我們面對令人，沮喪挫折的環境時，更多去想值得感謝的事，心中充滿感恩，沮喪自然就離開

### 2. 耶穌曉得凡事有上帝的美意

【太 11:26】父啊，是的，因為你的美意本是如此。

【羅 8:28】萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處，就是按他旨意被召的人。

\* 約瑟被兄弟殺害，出賣到埃及，經歷人生苦難，上帝高升他為埃及宰相

【創 50:20】從前你們的意思是要害我，但上帝的意思原是好的，要保全許多人的性命，成就今日的光景。

### 3. 耶穌知道上帝了解他所做的

【太 11:27】一切所有的，都是交付我的，除了父沒有人知道子，除了子和子所願意的，沒有人知道父。

\* 上帝很清楚知道他所做的一切，都是上帝所交付的。

【林前 8:3】若有人愛上帝，這人乃是上帝所知道的。

\* 無人能瞭解，但上帝知道，這就是我們在人生遭遇沮喪挫折時最大的安慰

## 三、耶穌使勞苦重擔的人得享安息

【太 11:28-30】凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣，你們心裡就必得享安息，因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。

\* 耶穌對所有背負勞苦重擔的人，發出一個真誠的邀請：「到我這裡來」、「當負我的軛」、「學我的樣式」，這樣你們心裡就必得享安息

### 1. 到我這裡來

【約 10:10】神學家奧古斯丁說：「啊！上帝，你造了我們，所以我們的心除非安息在你裡面，否則永遠得不到安息。」。耶穌說：「我來了是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」

### 2. 當負我的軛

\* 安息不是停止工作，而是與耶穌「同負一軛」

\* 當我們與他同負一軛，連結在一起，我們承擔不起時，他為我們背負，我們就可體會主所說：「我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」

### 3. 學我的樣式

\* 耶穌要我們學習他的柔和謙卑，才能明白凡事有上帝的美意，了解上帝知道我們所作所為

\* 你心中有什麼勞苦重擔嗎？交給主耶穌吧！

\* 耶穌曾經歷一切的痛苦和壓力，祂懂祢，邀請你，卸下重擔，一起回到耶穌的安息中

### 【小組討論分享】

1. 請分享今天的信息對你有何提醒？

2. 請分享你曾經有過在服事上挫折的經驗嗎？神當時如何來幫助你？

3. 請分享你最近在什麼事上感到有重擔？今天的信息如何使你得著安慰？

### 【神的工】

1. 請為建堂進度、工程安全、經費募款及有合適的天氣禱告。

2. 請為參加成長班的弟兄姊妹禱告，願神的真理裝備他們，使他們在基督的愛中長大成熟。

3. 請為每個弟兄姊妹在「基督裡得安息」禱告，願我們不背負重擔，而是學習耶穌的樣式，一起回到耶穌的安息中。