

我唯一渴望 (The Hope) 在光中祢走向我 點亮我裡面的黑暗光景 洗去我的軟弱 祢潔淨我的生命 擁抱我 如同至寶在祢懷裡 祢走入我的生命 遮蓋我心中的所有恐懼 祢是我的一切 主我單單倚靠祢 我要抬起頭定睛來仰望祢 讓我們單單敬拜你 讓我們在主裡歡慶 用盡我全心全意 更多更深的認識你 讓我們單單來愛你 超過一切的渴慕祢 祢是我唯一渴望 耶穌	主是我力量 (傳神的歌一) 主是我力量我力量.主是患難中力量. 主是我幫助我幫助.主是隨時幫助. 主是避難所我避難所.主是堅固避難所. 主是我力量我力量.惟主是避難所 大地雖會改變.高山雖會搖動. 大海翻騰大浪顫抖.但我們卻不害怕. 喂喔.喂喔.喂喔.喂喔
--	--

【詩篇 33:18】耶和華的眼目看顧敬畏他和仰望他慈愛的人，

【希伯來書 12:1-2】我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。

前言

- 1.人的一生當中，難免遇到困難，特別是那些人力所無法克服的困難。
- 2.當我們遇到這些困難的時候，我們應該如何的去面對？
- 3.父神的心意，聖經的教導，聖靈的引領，都朝著一個方向，那就是要我們更像耶穌。
- 4.當我們仰望耶穌的時候，不但有助於困難的克服，也使我們屬靈的生命更加的提升，越來越像耶穌基督。
- 5.盼望所有屬神的人，一生一世都來學習和操練仰望耶穌。

一、神的眼目看顧那仰望祂的人

1. 看顧敬畏神的人
2. 看顧仰望神的人
 - * 神的眼目在遍地上無論何處、時時刻刻都在看顧。但只有那敬畏和仰望神的人，才能客觀領受，主觀經歷。
 - * 神的恩慈憐憫、慈愛、信實、救恩、和各樣恩典也是如此，...
 - * 約拿逃避神的選召和順服神的禱告

二、仰望耶穌當中做到下列各項

1. 放下各樣的重擔
2. 脫去纏累我們的罪
3. 存心忍耐
4. 奔那前面的路程

* 各樣的重擔和纏累我們的罪，會攔阻我們仰望耶穌，也會攔阻我們存心忍耐和奔跑路程。

* 同樣的，仰望耶穌，有助於我們放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，使我們得以存心忍耐和奔跑路程。

* 有很多事，並不是要等到我們有足夠的條件才去做。神更看重的是，我們是否有願意的心。例如：說英文、游泳、傳福音、牧養關懷...

三、仰望耶穌所帶來的各樣果效

1. 信心增長
2. 看見喜樂
3. 輕看羞辱
4. 忍受苦難
5. 得著榮耀

* 希伯來書 11 章所述說的，都是信心的偉人，他們向世代的人作見證。我們若要效法他們，就要他們一樣有信心。若要有他們（例如亞伯拉罕）那樣的信心，就要仰望耶穌，

* 仰望耶穌必須先放下重擔，脫去眾罪，存心忍耐，和奔跑路程。

* 亞伯拉罕是信心之父，是神的朋友，因他也是仰望耶穌，並且是歡歡喜喜的仰望。

【約翰福音 8:56】你們的祖宗亞伯拉罕歡歡喜喜的仰望我的日子，既看見了就快樂。

* 以色列人在曠野仰望銅蛇便得存活(民數記 21:4-9)，預表世人要仰望耶穌便得救恩(約翰福音 12:32-33)。

見證

GOOD TV 好消息電視台 真情部落格

第 534 號換心人嚴震生 夏麗芳

思想一：我是否相信神的眼目看顧那仰望祂的人？

思想二：我是否願意在仰望耶穌中，放下重擔，脫去眾罪，存心忍耐，和奔跑路程？

思想三：我是否相信仰望耶穌必然使我得以：信心增長、看見喜樂、輕看羞辱、忍受苦難和得著榮耀？

四、結語

1. 神的眼目看顧那仰望祂的人
2. 仰望耶穌當中有其當做的事
3. 仰望耶穌必帶來各樣的果效

[小組討論題目]

1. 請分享今天的信息對你有何提醒？
2. 請分享你曾經在困難中，如何靠著「仰望耶穌」而放下重擔的經歷
3. 「有很多事，並不是要等到我們有足夠的條件才去做。神更看重的是，我們是否有願意的心。」請分享有什麼是你一直想起來、但覺得不足所以不敢去做的事？並一起為此禱告

[神的工]

1. 為建堂進度、工程安全、經費募款及有合適的天氣禱告。
2. 請為 8 月底市集活動、籃球賽籌備及查經班課程代禱，願神成為事工的帶領者，讓祂引領前行。
3. 請為每位弟兄姊妹的心禱告，即使遭遇困境或難處，仍然仰望耶穌，存有盼望。