

<p>這裡有榮耀 (讚美之泉---這裡有榮耀)</p>	<p>我需要有你在生命中 (有情天音樂世界---活出真正的你)</p>
<p>哈利路亞 哈利路亞 這裡有榮耀 哈利路亞 哈利路亞 這裡有醫治湧流</p> <p>哈利路亞 哈利路亞 這裡有光明自由 敬拜聲音如眾水湧流 永活的主祢在這裡</p> <p>祢是起初的 末後的 昔在今在永在的主 全心敬拜祢 大聲歡呼 羔羊被高舉</p> <p>公義的日頭 如光照耀 萬國讚嘆祢的榮美 聖潔公義主 明亮晨星 昔在 今在 永在的君王</p>	<p>哦主，求你保守的心我的意念， 使我能夠遵行你旨意， 我願將你話語深藏在我心， 作路上的光，成為我腳前的燈。</p> <p>哦主，求你堅固我信心、我的力量， 使我得以勇敢向前行， 因我知道有時我仍會軟弱， 求你帶領我使我不會再退縮， 我需要有你在生命中， 好讓我一生能學你的樣式， 使我能成為你所喜悅的兒女， 使我的生命能夠彰顯你榮耀， (使我成為你所喜悅寶貴兒女)。</p>

**主題經文：太 7:1-12**

- 1 「你們不要論斷人，免得你們被論斷。」
- 2 因為你們怎樣論斷人，也必怎樣被論斷；你們用甚麼量器量給人，也必用甚麼量器量給你們。
- 3 為什麼看見你弟兄眼中有刺，卻不想自己眼中有梁木呢？
- 4 你自己眼中有梁木，怎能對你弟兄說『容我去掉你眼中的刺』呢？
- 5 你這假冒為善的人！先去掉自己眼中的梁木，然後才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺。
- 6 不要把聖物給狗，也不要把你們的珍珠丟在豬前，恐怕牠們踐踏了珍珠，轉過來咬你們。
- 7 你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。
- 8 因為凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。
- 9 你們中間誰有兒子求餅，反給他石頭呢？
- 10 求魚，反給他蛇呢？
- 11 你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女，何況你們在天上的父，豈不更把好東西給求他的人嗎？
- 12 所以，無論何事，你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人，因為這就是律法和先知的道理。」

**本週目標：**

看見自己常用的「量器」是恩典還是苛刻

學習「先處理梁木，再幫人去刺」的屬靈次序

練習黃金法則：先啟動善意循環

■破冰題 (不用深入)：最近一次你覺得「別人很有問題」的時刻，是什麼情境？

**■訊息重點整理**

**A. 「不要論斷」不是不要分辨，而是不要定罪式批評**

提醒：「論斷」指吹毛求疵、帶定罪味道的審判；耶穌不是取消是非分辨，而是阻止我們坐上審判官的位置。

## **B. 三個自我過濾器：我是在幫助，還是在羞辱？**

當你不确定自己是在「辨別」還是在「論斷」，用這三題先過濾：

梁木確認：我有先省察自己嗎？

事實確認：我是在看見事實，還是在猜測？

目的確認：我說這話是想讓對方更好，還是想讓他難堪？

並且學習把「定罪」換成「好奇」：為什麼我被觸發得這麼大？我裡面是否有未處理的「梁木」？

## **C. 恩慈 + 智慧要並行：珍珠要給對的人、用對的方法**

第 6 節提醒：不要沒有分辨；真理很寶貴，要有智慧地選擇時機與對象，避免徒增衝突。

聖經也用「豬、狗、珍珠」的文化背景與例子說明：不是嫌棄人，而是做真理的好管家。

## **D. 祈求、尋找、叩門：天父不是冷漠的神，是樂意給好東西的父**

禱告要持續、不放棄（動詞是持續式的概念）。

見證也提醒：神不一定照我的時間表，但一定照祂良善的心意。

## **E. 黃金法則：你希望被怎樣對待，就先那樣對待人**

不是等價交換、不是被動不冒犯，而是「主動啟動善意循環」。

例子：一杯溫開水、一張便條，打破一年僵局——小行動也能帶出天國氣味。

### **【小組討論分享】**

#### **1) 量器題：我最常用什麼「量器」量人**

討論：在家裡 / 職場 / 教會，你最容易用「嚴厲量器」的場景是什麼？如果換成「恩典量器」，你希望自己怎麼說、怎麼做？

#### **2) 梁木題：我眼中的「梁木」可能是什麼？**

用三個自我過濾器檢查自己：梁木、事實、目的

討論：你發現自己最常卡在哪一個過濾器？（先不省察 / 先下結論 / 講出來是為了出氣）本週你想練習把「定罪」換成「好奇」的事件？

#### **3) 行動題：我的「一杯熱水」可以給誰？**

黃金法則：你希望被怎樣對待，就先這樣對待

討論：你心裡是否有一位「很難主動」的人？你若站在他的位置，最渴望得到什麼？你願意做的一個小行動是什麼（訊息 / 關心 / 饒恕 / 幫忙 / 一杯水）？

### **【神的工】**

1. 為教會順利取得使用執照、經費充足預備禱告；並為三月即將展開的裝修工程一切順利、搬遷相關預備（人力、流程、設備、安全與溝通）同心代求。
2. 為教會領袖與各團隊禱告：在異象、同工、能力與合一上都經歷擴張；也預備心志與眼光，歡喜、成熟地進入新堂，承接神新的託付。
3. 為 3/08 活水 23 週年慶禱告：所有籌備（流程、音控、多媒體、招待、交通、餐食、雨備與安全）有神同在；並求主吸引新人、祝福福音與見證，使聚會充滿恩典與果效。
4. 彼此代禱時間：為個人與家庭需要、服事與職場、身心靈狀態、與福音對象同心守望，彼此扶持、同得力量。